

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN AKTIVITAS FISIK ANAK
OBESITAS DI SEKOLAH DASAR KANISIUS KOTABARU I
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

YUSUP GIVELY BAYU NURCAHYO
3209030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN AKTIVITAS FISIK ANAK
OBESITAS DI SEKOLAH DASAR KANISIUS KOTABARU 1
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

YUSUP GIVELY BAYU NURCAHYO

NPM: 3209030

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

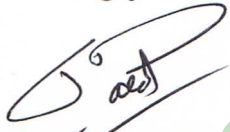
Tanggal:

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH
NIDN : 06.190447.02


Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP: 196512301988032001


Ngatoiatu Rahmani, S.Kep., Ns
NPP: 2012.13.133

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan STIKES
Jenderal A. Yani Yogyakarta


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNG
NIDN: 05-2404-8402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2014

Yusup Gively Bayu Nurcahyo

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Hubungan Peran Orang Tua dengan Aktivitas Fisik Anak Obesitas di SD Kanisius Kotabaru Yogyakarta.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I.Edi Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns.,MNG selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berguna.
4. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.,Kes selaku Pembimbing I Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Ngatoiati Rahmani, S.Kep., Ns selaku Pembimbing II Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
6. Niken Anggrahini, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Kanisius Kotabaru yang telah mengijinkan melakukan penelitian Di SD Kanisius Kotabaru Yogyakarta.
7. Hr Klidiatmoko, S. Pd selaku Kepala Sekolah SD Kanisius Wirobrajan Yogyakarta telah mengijinkan melakukan uji validitas Di SD Kanisius Wirobrajan
8. Semua pihak yang tidak bisa semua penulis sebutkan yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal dan kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi semua.

Yogyakarta, Januari 2014

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Obesitas.....	8
2. Obesitas pada Anak.....	8
3. Aktivitas Fisik.....	17
4. Peran Orang Tua.....	19
5. Peran Orang Tua terhadap Aktivitas Fisik Anak Obesitas ..	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Analisis Data dan Model Statistik.....	32
I. Etika Penelitian.....	36
J. Jalanya Penelitian.....	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39

2. Karakteristik Responden.....	40
3. Peran Orang Tua.....	41
4. Aktivitas Fisik Anak Obesitas.....	41
5. Hubungan Peran Orang Tua Dengan Aktivitas Fisik Anak Obesitas.....	42
B. Pembahasan.....	42
1. Peran Orang Tua.....	42
2. Aktifitas Fisik Anak Obesitas.....	44
3. Hubungan Peran Orang Tua Dengan Aktivitas Fisik Anak Obesitas.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Berat Anak.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 3.2	Distribusi Kisi-Kisi Kuesioner	29
Tabel 3.3	Dummy Karakteristik	34
Tabel 3.4	Dummy Aktivitas Anak Obesitas.....	34
Tabel 3.5	Dummy Peran Orang Tua	34
Tabel 3.6	Dummy Peran Orang Tua dan Aktivitas Anak Obesitas.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Anak Obesitas di SD Kanisius Kotabaru I Yogyakarta.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua di SD Kanisius Kotabaru I Yogyakarta	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Anak Obesitas di SD Kanisius Kotabaru I Yogyakarta.	41
Tabel 4.4	Tabulasi Silang dan Uji <i>Kendall Tau</i> Hubungan Peran Orang Tua dengan Aktivitas Fisik Anak Obesitas Di SD Kanisius Kotabaru I Yogyakarta.....	42

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	25

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Questionnaire* Peran Orang Tua
- Lampiran 2. *Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C)*
- Lampiran 3. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 6. Format Lembar Observasi Hasil Pengukuran Berat dan Tinggi Badan
- Lampiran 7. *Body Mass Index-For-Age Percentiles-Girls*
- Lampiran 8. *Body Mass Index-For-Age Percentiles-Boys*
- Lampiran 9. Uji Validitas Peran Orang Tua
- Lampiran 10. Uji Reliabilitas Peran Orang Tua
- Lampiran 11. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 12. Tabel Frekuensi
- Lampiran 13. Surat izin

**CORRELATION BETWEEN PARENTS' ROLES AND PHYSICAL
ACTIVITIES OF CHILDREN WITH OBESITY IN KANISIUS
ELEMENTARY SCHOOL OF KOTABARU I
YOGYAKARTA**

Yusup Gively Bayu Nurcahyo¹, Atik Badi'ah², Ngatoiatsu Rahmani³

Abstract

Background: Obesity is the accumulation of excessive fatty tissue under the skin found all over the body. The prevalence of obesity is getting increasing. Based on the data of WHO in 2004, the incidence of obesity in 1997 – 2000 increased from 14.5% to 30.9%. obesity has become health issue in the world, even WHO has announced that it has become a global endemic, so it is included into a health problem which needs immediate treatment. Obesity cases are not only found in adults but also found in children. Obesity on children becomes a risk factor of chronic diseases in adulthood. One of the factors of obesity on children is lack of physical activities.

Objective: To find out correlation between parents' roles and physical activities of children with obesity in Kanisius Elementary School of Kotabaru I Yogyakarta.

Methodology: This research is analytical survey research with cross sectional design. Sample was as many as 37 people taken with purposive sampling technique. The research subject is the students of Kanisius Elementary School of Kotabaru I Yogyakarta who have obesity. The instruments of this research are 24-item questionnaire on parents' roles and 9-item PAQ-C questionnaire. Data were analyzed using Kendall Tau.

Findings: This research has shown that 25 respondents (67.6%) had active roles in children's physical activities; meanwhile, 32.4% of parents did not have active roles in children's physical activities. In addition, 18 children (48.6%) had fair physical activities, 37.8% of children had light physical activities, and 13.5% of children had hard physical activities. The result of the statistical test showed that $p\text{-value is } 0.095 > \alpha (0.05)$.

Conclusion: There is not significant correlation between parents' roles and physical activities of children with obesity in Kanisius Elementary School of Kotabaru I Yogyakarta.

Keywords : Parents' Roles, Physical Activities, Children with Obesity

¹ Student of Nursing Department of STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of POLTEKES Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Department of STIKES Achmad Yani Yogyakarta