

PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO DENGAN LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH

Yosefa ¹, Tri prabowo ², Ratna Lestari ³

INTISARI

Latar Belakang: Peningkatan harapan hidup yang relatif tinggi berdampak pada peningkatan populasi lansia dengan segala permasalahan terutama masalah kesehatannya yang semakin kompleks. Status fungsional menjadi status yang penting bagi lansia karena dengan bertambahnya usia akan terjadi penurunan fungsi tubuh yang akan berdampak pada kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas dasar sehari-hari secara mandiri, baik lansia dipanti dan dirumah mereka memiliki tingkat kemandirian yang berbeda-beda dalam melakukan aktivitas dasar sehari-hari.

Kemandirian lansia sangat diperlukan untuk memenuhi aktivitas dasar sehari-hari dan menjaga agar tetap produktif.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan tingkat kemandirian lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi DIY Unit Abiyoso Yogyakarta dengan lansia yang tinggal dirumah.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 lansia, dengan masing-masing 30 lansia dipanti dan 30 lansia di rumah. Tekhnik analisis data dalam pengujian hipotesis menggunakan uji statistik *Mann Whitney-U*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini diperoleh hasil tingkat kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas dasar sehari-hari yang tinggal di Panti Sosial TresnaWerdha Abiyoso 63,3% mandiri, 36,7% dibantu, dan lansia binaan yang tinggal di rumah 83,3% mandiri, 16,7% dibantu. Analisis data dilakukan dengan uji *Mann-Whitney-U* dan diperoleh nilai $p=0,010$ ($\text{sig}<0,05$),

Kesimpulan: artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kemadirian lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi DIY Unit Abiyoso dengan lansia yang tinggal di rumah.

Kata Kunci : Lanjut usia, tingkat kemandirian

¹. Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

². Pembimbing 1 Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³. Pembimbing 2 Dosen PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta

DIFFERENT LEVEL OF INDEPENDENCE IN DOING ROUTINES BETWEEN OLD AGERS STAYING IN TRESNA WERDHA NURSING HOME OF ABIYOSO UNIT IN YOGYAKARTA AND THOSE LIVING AT HOME

Yosefa ¹, Tri prabowo ², Ratna Lestari ³

ABSTRACT

Background : The increasing level of life expectancy affects the level of population of old agers with all of their problems especially complex health problems. Functional status becomes an important status because as people become older, the functions of their body will decrease. Thus, it affects their different level of independence in doing routines, whether in the nursing home or at home. Old agers' independence' needed in order to fulfill their daily needs dan to make them stay productive.

Objective : This study to find out the different level of independence of old agers' staying in Tresna Werdha Nursing Home of Abiyoso Unit in Yogyakarta and those living at home.

Methods : This is a descriptive analytic with cross sectional approach. The sampling technique is simple random sampling with as many as 60 old agers ; 30 old agers in the nursing home and 30 old agers staying at home. The data analysis technique is using hypothesis testing with Mann Whitney-U statistical test.

Resarch: The results shows that old agers level of independence in doing their routines in Tresna Werdha Abiyoso Nursing Home is independent 63.3 % , 36.7 % dependence and elderly living at home 83.3 % independence , 16.7 % dependence. The data analysis is done through Mann Whitney-U and it is gptten that $p=0,010$ ($\text{sig}<0,05$).

Conclusion: There is a significant differences between the level of independence between old agers staying in Tresna Wherdha Nursing Home of Abiyoso Unit in Yogyakarta and old agers living at home.

Keywords : *old agers, level of independence*

1. Student of Nursing Science of STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Lecture of Nursing Science STIKES A. Yani Yogyakarta

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juni 2014



YOSEFA

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Haleluya dan Puji Tuhan! Segala hormat, kemuliaan dan syukur sedalam-dalamnya penulis naikan kehadirat Allah Bapa berkat anugerah dan kemurahan-Nya, segala hikmat dan kekuatan yang penulis miliki sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul Perbedaan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Melakukan Aktifitas Dasar Sehari-Hari antara Lansia yang Tinggal di Panti dan Lansia yang Tinggal di rumah.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES Jenderal A.Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas S.Kep.,Ns MNG selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal A.Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melaksanakan studi khususnya dalam pembuatan usulan penelitian ini.
3. Tri Prabowo, S.Kp.,MSc selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar memberi bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ratna Lestari, S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberi bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Pimpinan Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi DIY Unit Abiyoso yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di panti dan juga di wilayah binaan.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan do'a

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia.....	7
B. Kemandiri dan Aktivitas Dasar Sehar-hari Lansia	17
C. Kerangka Teori	23
D. Kerangka Konsep.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Defenisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	29
H. Pelaksanaan Penelitian.....	32
I. Etika Penelitian.....	32
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Peneliti.....	40

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	27
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kemandirian Lansia	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi DIY Unit Abiyoso dan Lansia yang tinggal di Rumah.....	34
Tabel 4.2 Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-hari.....	36
Tabel 4.3 Perbedaan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktifitas Dasar Sehari-hari Antara Lansia Yang Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi DIY Unit ABiyoso Dengan Lansia Yang Tinggal di Rumah.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	23
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner *Katz Index*
- Lampiran 6. Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA