

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Ada perbedaan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas dasar sehari-hari antara lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Propinsi DIY Unit Abiyoso dan lansia yang tinggal di rumah.
2. Tingkat kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta sebagian dalam kategori mandiri (63,3%) dengan rerata 25,97.
3. Tingkat kemandirian lansia yang tinggal di rumah dalam kategori mandiri (83,3%) dengan rerata 35,03 .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta
Pengelola Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta hendaknya memberi kesempatan kepada lansia untuk melakukan aktivitas dasar sehari-hari secara mandiri.
2. Bagi Peneliti selanjutnya
Dilakukan penelitian lanjut menggunakan metode pengkajian lain seperti *Barthel Index* dan *Instrumental Activities of Daily Living* (IADL's) dengan melihat secara spesifik tingkat kemandirian lansia laki-laki dan perempuan.