

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Siswi kelas XI SMA N 2 Ngaglik tahun 2014 sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 31 orang (62%) dari 50 responden mengenai *dysmenorrhea*
2. Siswi kelas XI SMA N 2 Ngaglik tahun 2014 memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu 34 orang (68%) dari 50 responden mengenai pengertian menstruasi
3. Siswi kelas XI SMA N 2 Ngaglik tahun 2014 memiliki tingkat pengetahuan yang kurang yaitu 31 orang (62%) dari 50 responden mengenai pengertian *dysmenorrhea*
4. Siswi kelas XI SMA N 2 Ngaglik tahun 2014 memiliki tingkat pengetahuan yang cukup yaitu 24 orang (48%) dari 50 responden mengenai jenis *dysmenorrhea*
5. Siswi kelas XI SMA N 2 Ngaglik tahun 2014 memiliki tingkat pengetahuan yang kurang yaitu 23 orang (46%) dari 50 responden mengenai penyebab *dysmenorrhea*
6. Siswi kelas XI SMA N 2 Ngaglik tahun 2014 memiliki tingkat pengetahuan yang kurang 25 orang (50%) dari 50 responden mengenai penanganan *dysmenorrhea*

Secara garis besar pada hasil penelitian didapat siswi yang masih berpengetahuan kurang baik dalam indikator pengertian, penyebab dan penanganan *dysmenorrhea* hendaknya pihak sekolah mengadakan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi khususnya menstruasi dan gengguannya sekaligus pada ruang UKS diberikan papan/poster tentang *dysmenorrhea*.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan institusi lebih banyak referensi dan bacaan tentang gangguan menstruasi (*dysmenorrhea*).

2. Bagi SMA N 2 Ngaglik

Pihak sekolah hendaknya lebih aktif membina kerja sama dengan petugas kesehatan untuk mengadakan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi termasuk menstruasi dan gangguan yang menyertainya terutama pada pengertian, penyebab dan penanganannya serta di ruang UKS diberikan papan/poster dan leaflet tentang kesehatan reproduksi yakni *dysmenorrhea* dan diperpustakann agar ada buku tentang *dysmenorrhea*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan menambah variabel dalam penelitiannya karena penelitian ini hanya mengkaji tingkat pengetahuan tentang *dysmenorrhea* saja tanpa meneliti secara mendalam. Serta untuk lebih detail lagi dalam pengambilan data.

4. Bagi Siswi SMA N 2 Ngaglik

Diharapkan untuk lebih banyak menambah informasi mengenai kesehatan reproduksi khususnya *dysmenorrhea* dengan menanyakan pada sumber-sumber terpercaya seperti tenaga kesehatan, guru atau membaca buku-buku tentang kesehatan reproduksi khususnya *dysmenorrhea*. Dengan cara diberikan leaflet atau buku tentang *dysmenorrhea* oleh petugas UKS