

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU UMUR 45-55 TAHUN TENTANG  
MENOPAUSE DI DUKUH KARANGLO DESA PONDOKREJO  
KECAMATAN TEMPEL KABUPATEN SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**USULAN PENELITIAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**ERNA MARPOLINA NAU**

**1311170**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU UMUR 45-55 TAHUN TENTANG  
MENOPAUSE DI DUSUN KARANGLO DESA PONDOKREJO  
KECAMATAN TEMPEL KABUPATEN SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**ERNA MARPOLINA NAU**

**1311170**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 September 2014

Menyetujui:

Penguji,

**Ummatul Baroroh, S.SiT., M.P.H**

**NIDN:1969015-19890-2-00**

Pembimbing,

**Dian Puspitasari, M.Keb**

**NIDN: 06-0406-8201**

Mengesahkan,

**Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan**

**STIKES Achmad Yani Yogyakarta**

**Reni Merta Kusuma, M.Keb**

**NIDN: 06-1603-8302**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erna Marpolina Nau

NPM : 1311170

Tempat, tanggal lahir : Negeri, 28 Maret 1993

Institusi : STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Tingkat Pengetahuan Ibu Umur 45-55 Tahun Tentang *Menopause* di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman Yogyakarta" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan daftar pustakanya.

Yogyakarta, 26 September 2014.

A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METERAI TEMPIL" and "6000". The signature is in black ink and appears to be "Erna Marpolina Nau".

Erna Marpolina Nau

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Tingkat Pengetahuan Ibu Umur 45-55 Tahun tentang *menopause* di Karanglo Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy purwoko, Sp.B selaku ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan
3. Dian Puspitasari, M.Keb selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Ummatul Baroroh, S.SiT.,M.P.H selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Kepala Dusun Karanglo yang telah mengijinkan saya melakukan penelitian di Karanglo
6. Orangtua dan kakak yang selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk saya
7. Teman-teman mahasiswa Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan keterbatasan yang ada, penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 26 September 2014

Erna Marpolina Nau

## DAFTAR PUSTAKA

	<b>Halaman</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
A. Tinjauan teori .....	6
1. Pengetahuan .....	6
a. Pengertian.....	6
b. Tingkat pengetahuan .....	6
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	7
d. Cara memperoleh pengetahuan .....	9
e. Sumber-sumber pengetahuan .....	10
f. Cara pengukuran tingkat pengetahuan .....	12
2. <i>Menopause</i> .....	12
a. Pengertian.....	12
b. Jenis-jenis <i>menopause</i> .....	12
c. Fisiologi <i>menopause</i> .....	13
d. Tanda dan gejala <i>menopause</i> .....	14
e. Perubahan psikologi pada wanita <i>menopause</i> .....	17
f. Faktor yang mempengaruhi <i>menopause</i> .....	18
g. Gangguan yang terjadi saat <i>menopause</i> .....	19
h. Cara mengatasi tanda dan gejala <i>menopause</i> .....	21
B. Kerangka teori.....	22
C. Kerangka konsep.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24

C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
H. Etika Penelitian .....	29
I. Pelaksanaan Penelitian .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2 Tabel Kisi-Kisi Pengetahuan <i>Menopause</i> .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang <i>Menopause</i> .....	34
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian Dan Jenis <i>Menopause</i> ...	34
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Fisiologi <i>Menopause</i> .....	35
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Tanda Dan Gejala <i>Menopau</i> e .....	35
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perubahan Psikologi Wanita <i>Menopause</i> .....	35
Tabel 4.9 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gangguan Yang Terjadi Saat <i>Menopause</i> .....	35
Tabel 4.10 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Cara Mengatasi <i>Menopause</i> .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	20

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Instrumen
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan
- Lampiran 3. *Informed consent*
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Bimbingan KTI
- Lampiran 6. Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Olah Data

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA