

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU UMUR 45-55 TAHUN TENTANG
MENOPAUSE DI DUSUN KARANGLO DESA PONDOKREJO
KECAMATAN TEMPEL KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA**

¹Erna M.Nau, ²Dian Puspitasari

INTISARI

Latar Belakang : Seiring dengan peningkatan usia, banyak terjadi proses perkembangan dan pertumbuhan pada manusia. Perkembangan dan pertumbuhan akan berhenti pada suatu tahapan, sehingga akan terjadi perubahan pada fungsi tubuh manusia. Perubahan tersebut banyak terjadi pada wanita karena pada proses menua terjadi fase *menopause* yaitu haid terakhir pada wanita. Menurut data dari WHO (World Health Organization), tahun 2030 nanti ada 1,2 miliar wanita yang berusia di atas 50 tahun. Sebagian besar dari mereka (sekitar 80 %) tinggal dinegara berkembang *Menopause* umumnya terjadi sekitar umur 50 tahun, meskipun ada sedikit wanita memulai *menopause* pada umur 30-an. Dari hasil Studi pendahuluan melalui wawancara pada 5 orang ibu yang berusia 45-55 tahun didapatkan 3 orang berpengetahuan kurang dan 2 orang berpengetahuan cukup tentang *menopause*.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu umur 45-55 Tahun tentang *menopause* di Dusun Karanglo Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan *Deskriptif kuantitatif* dengan jumlah populasi sebanyak 36 orang, Karena populasi <100 maka semua anggota menjadi sampel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik sampling jenuh*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner tertutup berjumlah 30 pernyataan.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan ibu umur 45-55 tahun tentang *menopause* di Dusun Karanglo Pondokrejo Tempel Kabupaten Sleman Yogyakarta adalah pada kategori cukup sebanyak 25 responden (69,4%).

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Ibu, Umur 45-55 tahun tentang *Menopause*.

¹Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

**MOUNT THE MOTHER KNOWLEDGE OLD AGE 45-55 YEAR ABOUT
MENOPAUSE ORCHARD OF KARANGLO COUNTRYSIDE
PONDOKREJO SUBDISTRICT TEMPEL THE
REGENCY SLEMAN YOGYAKARTA**

¹Erna M.Nau, ²Dian Puspitasari

ABSTRACT

Background : Along with make-up of age, a lot of happened the process of growth and growth of human being. growth And growth will desist at one particular step, so that will be happened the change offunction of human being body. The change a lot of became of the woman because happened the old process phase *menopause* that is last menstruation woman. According to data from WHO (World Health Organization), year 2030 waiting there 1,2 woman milliard which have above age 50 year. Most of them (about 80 %) omit the developing countries Menopause is generally happened about age 50 year, though there a few/little woman start the menopause age 30-an. From result of antecedent Study through/ passing interview of 5 mother people which have age 45-55 year got 3 knowledgeable people less and 2 knowledgeable people enough about *menopause*.

Target : To know the storey level of mother knowledge old age 45-55 Year about menopause Orchard of Karanglo Pondokrejo Tempel The Sleman Yogyakarta.

Research Method : This Research type use quantitative Descriptive. With the population amount as much 36 people, Because population < 100 hence all member become the sampel. technique of Intake sampel use the saturated sampling technique. Instrument used is kuesioner offline in 30 choice.

Result of Research : Mount the mother knowledge old age 45-55 year about menopause Orchard of Karanglo Pondokrejo Tempel The Regency of Sleman Yogyakarta category enough as much 25 responder (69,4%).

Keyword : Mount The Knowledge Mother, Age 45-55 year about *Menopause*.

¹Student DIII Midwifery STIKES A.Yani Yogyakarta

² Lecturer STIKES A.Yani Yogyakarta