

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian dengan Judul Tingkat Pengetahuan Ibu Umur 45-55 tahun Tentang *Menopause* di Dukuh Karanglo Desa Pondokrejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan mayoritas adalah SD sebanyak 24 responden (66,7%). Pekerjaan mayoritas adalah IRT sebanyak 32 responden (88,9%).
2. Tingkat pengetahuan ibu umur 45-55 tahun tentang *menopause* secara umum mayoritas cukup sebanyak 25 responden (69,4%).
3. Tingkat pengetahuan tentang pengertian *menopause* dan jenis *menopause* di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman yaitu mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 16 orang (44,4%). Fisiologi *menopause* mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 15 orang (41,7%). Tanda dan gejala *menopause* yaitu mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 19 orang (52,8%). Faktor yang mempengaruhi *menopause* yaitu mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 29 orang (80,6%). Perubahan psikologi pada wanita *menopause* mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang yaitu sebanyak 20 orang (55,6%). Gangguan yang terjadi saat *menopause* yaitu mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang yaitu sebanyak 32 orang (88,9%). Dan Cara mengatasi tanda dan gejala *menopause* yaitu mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 17 orang (47,2%).

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Ibu Umur 45-55 Tahun

Meningkatkan pengetahuan tentang *menopause* dengan menonton acara di televisi maupun radio. Dengan begitu akan dapat meningkatkan pengetahuan tentang *menopause*.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Memberikan penyuluhan yang berkualitas pada saat Posyandu lansia tentang *menopause* baik kepada ibu-ibu yang akan mengalami *menopause* maupun yang telah memasuki *menopause* agar pengetahuan dan kesadaran tentang *menopause* semakin meningkat.

3. Bagi Mahasiswa Stikes A. Yani

Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk menaikkan atau kualitas pendidikan kebidanan khususnya pada wanita *menopause*.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian yang berbeda /kualitatif, dan jumlah populasi yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.