

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik ibu balita yang meliputi:  
Usia ibu balita sebagian besar berusia antara 20-35 tahun yaitu sebanyak 50 (47,6%) orang. Pendidikan ibu balita yang paling banyak dengan tingkat pendidikan SMA yaitu 39 (37,1%) orang dan pekerjaan ibu balita yang paling banyak yaitu sebagai wiraswasta sebanyak 35 (33,3%).
2. Karakteristik balita yang meliputi:  
Usia balita sebagian besar antara 1-3 tahun yaitu sebanyak 56 (53,3%) balita dan jenis kelamin balita yang paling banyak perempuan yaitu sebanyak 53 (50,5%) balita.
3. Kejadian diare pada balita sebagian besar mengalami diare tanpa dehidrasi yaitu sebanyak 104 (99,0%) sedangkan diare dengan dehidrasi ringan/sedang sebanyak 1 (1,0%) balita.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Hasil penelitian ini guna untuk menambah pengetahuan pembaca khususnya tentang gambaran kejadian diare pada balita dan juga dapat memperbanyak referensi tentang diare.
2. Bagi Institusi Puskesmas  
Hasil penelitian ini menjadi acuan dalam menurunkan tingkat kejadian diare dengan cara memberikan KIE dan penyuluhan tentang larutan gula garam atau oralit dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), selain itu juga balita diare dalam pengobatan menggunakan pendekatan lembar MTBS sesuai dengan prosedur yang ada
3. Bagi Ibu Balita  
Orang tua harus selalu menjaga kebersihan makanan yang akan diberikan pada balita sehingga makanan tidak terkontaminasi bakteri ataupun kuman yang dapat menyebabkan penyakit pada balita dan juga harus menjaga kebersihan lingkungan sekitar.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini menjadi masukan dalam melakukan penelitian selanjutnya khususnya tentang diare dan metode yang digunakan untuk peneliti selanjutnya menggunakan data kualitatif atau menggunakan kuisisioner agar lebih menggambarkan kejadian diare.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA