

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik orang tua responden kategori umur sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu sebesar 47,6%, pendidikan sebagian besar adalah SMA yaitu sebesar 37,1% dan pekerjaan sebagian besar wiraswasta yaitu sebesar 33,3%.
2. Karakteristik balita (responden) yang mengalami diare dengan usia 1-3 tahun sebesar 53,3% dan jenis kelamin balita sebagian besar perempuan yaitu sebesar 50,5%.
3. Status gizi pada balita yang mengalami diare sebagian besar kategori baik yaitu sebesar 75,2%.
4. Kejadian diare pada balita di puskesmas Umbulharjo sebagian besar mengalami diare tanpa dehidrasi yaitu sebesar 99,0%.
5. nilai $p=0,027$ ($p<0,05$) dengan nilai keeratannya $\tau=0,214$ yang artinya terdapat keamatan hubungan dalam kategori rendah antara status gizi (BB/U) dengan kejadian diare pada balita usia 1-5 tahun.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini menjadi sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan bagi pembaca khususnya tentang hubungan status gizi dengan kejadian diare.
2. Bagi Perawat dan Nutrisionis Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta
Hasil penelitian ini menjadi acuan dalam meningkatkan status gizi balita sesuai dengan Pedoman Gizi Seimbang dengan cara mengkonsumsi makanan yang beragam. Serta menurunkan tingkat kejadian diare dengan cara memberikan KIE dan penyuluhan tentang pemberian larutan gula

garam/oralit dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Selain itu juga semua balita diare dalam pengobatannya dilakukan dengan pendekatan MTBS sesuai prosedur yang ada.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan serta menjadi acuan dalam meningkatkan status gizi pada balita dan memperbaiki perilaku hidup sehat dan bersih pada kehidupan sehari-hari.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya khususnya tentang hubungan status gizi dengan kejadian diare dengan menambah sampel lebih banyak lagi dan pengambilan sampel dengan metode *aksidental sampling*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA