

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PENATALAKSANAAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI  
DI DUKUH GLAGAHOMBO PONDOKREJO  
TEMPEL SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**BERLIAN REZQI SURYO PUTRI**  
1311179

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PENATALAKSANAAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI DUKUH  
GLAGAHOMBO PONDOKREJO TEMPEL SLEMAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad  
Yani Yogyakarta

Tanggal: 07 Agustus 2014

Menyetujui :

Penguji,

Asri Hidayat, SSiT., M.Keb  
NIDN 0521086801

Pembimbing,

Dewi Zolekhah, SSiT  
NIDN 0515018701

Mengesahkan,  
Plh Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

  

Dian Puspitasari, M.Keb  
NIDN 0604068201

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya tulis Ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli madya di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta Juli 2014



Berlian Rezqi Suryo Putri

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Dukuh Glagahombo Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr I. Edy Purwoko, Sp.B selaku ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb. selaku Plh Ka. Prodi DIII Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Zolekhah, SSiT selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingannya.
4. Asri Hidayat, SSiT., M.Keb selaku penguji yang memberikan arahan dan petunjuknya.
5. Bapak Basyori selaku Dukuh Glagahombo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian pada remaja putri di Dukuh Glagahombo Pondokrejo Tempel Sleman.
6. Semua Dosen Pengajar dan Staf Pendidikan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
7. Teman-teman mahasiswa Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
8. Semua pihak yang membantu terselesaikannya usulan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, berbagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu membutuhkan saran demi kemajuan selanjutnya. Semoga makalah ini berguna bagi semua. Amin.

Yogyakarta, Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Validitas dan Reliabilitas.....	40
H. Analisa dan Hasil.....	42
I. Etika Penelitian.....	43
J. Pelaksanaan Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Halaman		
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Perbedaan Karakteristik Antara <i>Dismenore</i> Primer dan Sekunder	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan <i>Dismenore</i>	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur	45
Tabel 4.2	Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan <i>Dismenore</i>	46
Tabel 4.3	Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan <i>Dismenore</i> Secara <i>Non Farmakologi</i>	47
Tabel 4.4	Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan <i>Dismenore</i> Secara <i>Farmakologi</i>	47

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time Schedule Penyusunan KTI
- Lampiran 2 Lembar Konsul Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 4 Pernyataan Kediaan Responden
- Lampiran 5 Inform Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Surat Validitas
- Lampiran 9 Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Data Hasil Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Data Tabulasi Penelitian

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA