

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut ini:

1. Pengetahuan tentang penatalaksanaan *dismenore* secara *non farmakologi* pada Remaja Putri Di Dukuh Glagahombo Pondokrejo Tempel Sleman dalam kategori cukup yaitu 16 remaja (53,3%).
2. Pengetahuan tentang penatalaksanaan *dismenore* secara *farmakologi* pada remaja putri di Dukuh Glagahombo Pondokrejo Tempel Sleman dalam kategori kurang yaitu 19 remaja (63,3%).
3. Pengetahuan tentang penatalaksanaan *dismenore* pada remaja putri di Dukuh Glagahombo Pondokrejo Tempel Sleman dalam kategori cukup yaitu 18 remaja (60%).

B. Saran

Dari kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat memberikan pengalaman nyata bagi peneliti sebagaimana peneliti pemula dalam proses penelitian dan peneliti dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuannya yang diperoleh dari kampus dengan keadaan yang ada dilahan praktik, selain itu penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan tambahan informasi untuk peneliti selanjutnya terutama dibidang kesehatan reproduksi remaja khususnya dalam kaitannya dengan penatalaksanaan *dismenore* (nyeri menstruasi).

2. Bagi institusi STIKES A.YANI Yogyakarta

Hasil penelitian dapat menjadi bahan tambahan, informasi, dan referensi yang dipergunakan untuk mengetahui gambaran penatalaksanaan *dismenore* secara *non farmakologi* dan *farmakologi* untuk mengurangi nyeri menstruasi.

3. Bagi Dukuh Glagahombo Pondokrejo

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi yang dipergunakan untuk meningkatkan pengenalan tentang penatalaksanaan *dismenore* pada remaja putri secara *non farmakologi* dan *farmakologi* sehingga dapat diaplikasikan dalam penanganan nyeri menstruasi secara optimal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti dalam menerapkan ilmu kesehatan reproduksi dan meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian selanjutnya, misalnya dengan mengidentifikasi pengetahuan remaja dalam penatalaksanaan *dismenore*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL
YOGYAKARTA
STIKES A.YANI