

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berumur 20-35 tahun;
2. Mayoritas reseponden memiliki latar belakang pendidikan SMP;
3. Mayoritas responden sebagai ibu rumah tangga;
4. dan mayoritas pernah mendapat informasi tentang ASI Eksklusif.
5. Mayoritas tingkat pengetahuan responden tentang pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Banyuasin Kecamatan Loano Kabupaten Purworejo adalah cukup.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo**

Sebagai bahan pertimbangan dalam pengalokasian anggaran untuk kegiatan peningkatan pengetahuan mengenai ASI eksklusif dan perencanaan peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai ASI.

##### **2. Bagi Kepala Puskesmas Banyuasin**

Sebagai bahan pertimbangan dalam merencanakan kegiatan peningkatan pengetahuan mengenai ASI eksklusif sebagai upaya peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai ASI.

### **3. Bidan Puskesmas Banyuasin**

Sebagai bahan pertimbangan Bidan atau kader kesehatan dapat memberikan konseling tentang pemberian ASI eksklusif terhadap ibu menyusui.

### **4. Ibu Menyusui**

Selalu berusaha untuk mencari informasi mengenai ASI dan mau ASI eksklusif kepada bayinya,

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA