

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE*  
PADA SISWI KELAS 4-6 DI SDN INTI SONOSEWU KASIHAN  
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2010**

**INTISARI**

Usia *menarche* yang bergeser ke usia yang lebih muda terjadi pada remaja putri yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah status gizi. Status gizi pada remaja wanita mempunyai peran terhadap terjadinya usia *menarche*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia terjadinya *menarche* pada siswi kelas 4-6 di SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2010.

Penelitian ini menggunakan rancangan korelasi, dengan menggunakan pendekatan waktu *cross sectional*. populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan remaja putri di SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul Yogyakarta yang berada di kelas 4,5,dan 6 yang berjumlah 104 siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel yang diambil adalah 35 orang. Analisis data menggunakan analisis *Kendall's Tau*.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil yaitu jumlah siswi kelas 4 – 6 yang mengalami *menarche* sebanyak 35 siswi, sebagian besar siswi mengalami *menarche* pada usia 10 tahun dan sebagian besar siswi masuk dalam kategori status gizi baik, namun terdapat pula siswa yang masuk dalam kategori status gizi buruk. Sedangkan berdasarkan pengujian statistik menunjukkan nilai  $p = 0,015$  lebih kecil dari  $0,05$  ( $0,001 \leq 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas 4 – 6 di SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul.

Kata kunci : status gizi, usia *menarche*  
Kepustakaan : 27 kepustakaan  
Jumlah halaman : xi, 53 halaman, 8 tabel, 3 bagan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRIENT STATUS TOWARDS  
MENARCHE AGE AT FEMALE STUDENTS OF 4-6 GRADE IN SDN INTI  
SONOSEWU KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA IN 2010**

**ABSTRACT**

The *menarche* age occurred at teenagers can be influenced by some factors, one of them is nutrient status. The nutrient status at female teenagers has a role in the *menarche* age, it shows from the students having good nutrient status get *menarche* age in ten years old with body weight as 61 kg and height as 147 cm. The objective of this research is to test the relationship between nutrient status towards *menarche* age at female students in SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul Yogyakarta in 4<sup>th</sup>, 5<sup>th</sup>, 6<sup>th</sup> grade as 104 students.

The research uses correlation design, by using *cross sectional* approach. The sample is obtained by using *purposive sampling* method; it is based on some certain consideration made by the researcher herself based on some certain criteria. While the number of sample is as 35 people.

Based on the research done, it is obtained result that the number of female students of 4-6 grade getting *menarche* is as 35 students, most of them get *menarche* at age of 10 years old and most of them belong to category of good nutrient status. However, there are some students belong to category of bad nutrient status. While the statistical test shows that  $p = 0,015$  which is smaller than 0,05 ( $0,001 \leq 0,05$ ) therefore it can be concluded that there is positive relationship between nutrient status towards *menarche* age at female students of 4-6 grade in SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul.

Keywords : nutrient status, *menarche* age  
Literature : 27 literature  
Number of page : xi, 53 pages, 8 tabel, 3 chart