

**HALA PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN
BAYI USIA 1-3 BULAN DI DESA KARETAN
KOTA BANYUWANGI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh

**ERNA DWI SUSANTI
1308193**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI USIA 1-3 BULAN DI DESA KARETAN
KOTA BANYUWANGI
KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:
Ema Dwi Susanti
NPM: 1308193

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Supiyati, Ssit., M.Kes
NIDN/NIP: 05-1410-5901

Endang Suprapti, SST
NIDN/NIP: 05-2309-4901

Dechoni Rahmawati, SST
NIDN/NIP: 05-1712-8701

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. YANI Yogyakarta

Tyasning Yuni Astuti A, SST., M. Kes
NIDN/NIP: 05-1410-5901

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erna Dwi Susanti
NIM : 1308193
Jurusan/Program Studi : D III Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



Erna Dwi Susanti

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan YME sebagai Sang Penguasa Alam Semesta yang Maha Pemurah dan Maha Penyayang yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta berkatnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan di Desa Karetan Kota Banyuwangi" yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES A. Yani Yogyakarta.

Proposal karya tulis ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikhlas memberikan bantuan, arahan, dan bimbingan, antara lain kepada yang terhormat :

1. Dr. Edy Purwoko, Sp. B. selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta, yang telah memberikan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Tyasning Yuni Astuti A, SST., M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta.
3. Endang Suprapti, SST., sebagai pembimbing I yang banyak memberikan saran-saran perbaikan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dechoni Rahmawati, SST., sebagai pembimbing II yang banyak memberikan saran-saran perbaikan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Supiyati, SSit., M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang banyak memberikan saran-saran perbaikan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Desa Karetan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengadakan penelitian di Desa Karetan.
7. Bidan desa dan seluruh kader yang ada di Desa Karetan yang telah memberikan bimbingan dan dukungan penulis dalam melakukan penelitian.
8. Seluruh Staf Pengajar pada Jurusan Kebidanan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
9. Ayah, Ibu, kakak , dan adik tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil selama penulis Karya Tulis Ilmiah menyelesaikan pendidikan serta memberikan teladan dalam segi kehidupan.
10. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Tuhan YME senantiasa memberi perlindungan dan anugrah kepada kita dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat.

Yogyakarta, Mei 2012

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Pijat Bayi	7
a. Pengertian pijat bayi	7
b. Mekanisme dasar pemijatan	8
c. Manfaat pijat bayi	10
d. Waktu terbaik untuk memijat	12
e. Persiapan sebelum pemijatan	12
f. Hal-hal yang dilakukan selama memijat	13
g. Tindakan yang tidak dianjurkan selama memijat	14
h. Cara pemijatan menurut kelompok umur	14
i. Tehnik pemijatan	15
2. Pertumbuhan dan Perkembangan	18
a. Pengertian pertumbuhan dan perkembangan	18
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan	19
c. Kebutuhan dasar tumbuh kembang	25
3. Penilaian Pertumbuhan	27
4. Klasifikasi Berat Badan dan Panjang Badan menurut Umur	30
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hubungan Variabel	33
E. Hipotesis	33

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	34
	B. Lokasi Dan Waktu Penelian	35
	C. Variabel Penelitian	35
	D. Definisi Operasional	35
	E. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling Penelitian	36
	F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	37
	G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	37
	H. Jalannya Penelitian	40
	I. Etika Penelitian	41
BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	43
	1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
	2. Analisa Univariat	44
	3. Analisa Bivariat (uji T-test)	45
	B. Pembahasan	47
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	50
	B. Saran.....	50
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tehnik Pemijatan Oleh Utami Roesli	
Gambar 2.2	KerangkaTeori	44
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	45
Gambar 2.4	Hubungan Variabel	46
Gambar 3.4	Desain Penelitian	47

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Berat Badan Berdasar Umur 1-3 bulan	30
Tabel 2.2	Panjang Badan Berdasar Umur 1-3 bulan	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 4.1	Berat badan bayi dengan perlakuan sebelum dipijat dan sesudah dipijat	44
Tabel 4.2	Berat Badan Bayi Tanpa Perlakuan Pijat Bayi Sebelum diteliti dan sesudah diteliti	45
Tabel. 4.3	Pengaruh pemberian perlakuan dan tanpa perlakuan pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 1 – 3 bulan	46
Tabel. 4.4	Hasil Uji T-Independen	47

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat pengantar penelitian
- Lampiran 2 Lembar pengantar konsultasi
- Lampiran 3 Lembar konsultasi pembimbing I
- Lampiran 4 Lembar konsultasi pembimbing II
- Lampiran 5 Jadwal penyusunan KTI semester VI
- Lampiran 6 Surat persetujuan responden
- Lampiran 7 Infromet Consen
- Lampiran 8 Surat undangan penyuluhan
- Lampiran 9 Satuan acara penyuluhan
- Lampiran 10 Ceklis pijat bayi
- Lampiran 11 Quesioner
- Lampiran 12 Ceklis data responden

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA