

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI USIA 1-3 BULAN DI DESA KARETAN
KOTA BANYUWANGI**

INTISARI

Erna Dwi Susanti¹, Endang Suprapti², Dechoni Rahmawati³

Latar Belakang : Di Indonesia pelaksanaan pijat bayi di masyarakat pedesaan peranannya masih di pegang oleh dukun bayi dan di masyarakat kota pelaksanaan pijat bayi peranannya dipegang oleh fisioterapi. Ilmu kesehatan moderen telah memmberikan secara ilmiah bahwa terapi sentuhan dan pijat pada bayi mempunyai banyak manfaat terutama bila dilakukan sendiri oleh orang tua bayi. Untuk memaksimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayi di perlukan banyak factor yang terlibat, diantaranya yaitu pijat bayi. Banyak manfaat yang didapatkan dari pijat aby yaitu salah satunya adalah menaikkan berat badan. Berdasarkan studi pendahuluan pada tanggal 8 mei 2012 pada 10 orang ibu bayi di desa Karetan sebagian besar ibu belum mengerti manfaat dan cara memijat bayi dengan benar sesuai pedoman pijat bayi.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 1-3 bulan di desa Karetan kota Banyuwangi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian *experiment* atau percobaan (*experimental research*). Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi umur 1-3 bulan di desa Karetan kota Banyuwangi. Sampel yang digunakan pada penelitian adalah total sampling dengan jumlah responden 20 bayi. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner dan menggunakan analisis data *univariat*.

Hasil : Ada pengaruh yang bermakna berdasarka hasil uji wilcoxon test, karena nilai sig. < 0,05 atau lebih kecil dari 0,05. Berdasarkan hasil uji wilcoxon test dihasilkan bahwa nilai z -3,370 dengan sig. 0,01. Pada kondisi pretest atau sebelum dilakukan pemijatan diperoleh data rerata berat badan bayi sebesar 4864,29 gram ($\pm 846,356$). Pada kondisi post test atau setelah dilakukan pemijatan diperoleh dat rerata berat badan bayi sebesar 5842,86 gram ($\pm 813,080$).

Kesimpulan : Pijat bayi yang dilakukan oleh ibu sendiri selama 6 minggu dapat meningkatkan berat badan bayi lebih cepat.

Kata kunci : Bayi, berat badan, pijat

Kepustakaan : 14 buku, 4 kti, 1 artikel

Halaman : i-xiii, 1-49, 40 lampiran

1 Mahasiswa : Erna Dwi susanti

2 Dosen : Endang Suprapti, SST

3 Dosen : Dechoni Rahmawati, SST

**The INFLUENCE of BABY MASSAGE AGAINST GAINING WEIGHT
INFANTS AGED 1-3 months in the VILLAGE of KARETAN
TOWN of BANYUWANGI**

ABSTRACT

Erna Dwi Susanti¹, Endang Suprapti², Dechoni Rahmawati³

Background: In Indonesia of baby massage in the rural community of its role still held by shamans and baby in the city community of baby massage role held by physiotherapists. Modern health science memmberikan have been scientifically that touch and massage therapy in infants has many benefits, especially when done by the parents of the baby. To maximize the growth and development of infants in need of a lot of factors involved, among which baby massage. Many of the benefits obtained from the abyi massage that one is raising the weight. Based on preliminary studies on May 8, 2012 at 10 people in Karetan village of the baby's mother most of the mothers had not understood the benefits and how to massage the baby correctly according to the guidelines of baby massage.

Objective: to know the influence of baby massage against gaining weight infants aged 1-3 months in the village of Karetan town of Banyuwangi.

Methods: this study using a research method of experiment or experiment (experimental research). The population in this research is all babies aged from 1 to 3 months in the village of Karetan town of Banyuwangi. The samples used in research is the total number of respondents with a sampling of 14 babies. The instruments used are questionnaire and using data analysis univariate dan bivariat.

Result: There is a meaningful influence on the test result of wilcoxon berdasarkan test, because the value of sig. & lt; 0.05 or less than 0.05. Based on results of test of wilcoxon test results that the value of the z-3,370 with sig. 0.01. On the pretest conditions or prior to massage the data obtained average infant weight of 4864,29 grams (846,356). On the conditions of the post test or after massage obtained the mean dat baby weight of 5842,86 grams (813,080).

Conclusion: Baby massage is carried out by own mother for 6 weeks can raise the baby weight faster.

Keyword : baby, weight, massage

Librarianship: 14 books, 4 KTI, 1 articles

Page : i-xiii, 1-49, 40 appendix

1 Studente : Erna Dwi Susanti

2 Lecture : Endang Suprapti, SST

3 Lecture : Dechoni Rahmawati, SST