

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien lanjut usia rawat jalan di Puskemas Kasihan II ini mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 74%, berusia 60-69 tahun sebanyak 67%, dan diagnosa penyakit terbanyaknya adalah hipertensi sebanyak 35,80%.
2. Karakteristik penggunaan obat diperoleh hasil bahwa terdapat 61 pasien mengalami polifarmasi minor dengan persentase 61% dan penggunaan obat terbanyak pada golongan NSAID yang berjumlah 34,19%.
3. Gambaran dari kejadian PIMs berdasarkan kriteria *Beers* 2023 sebanyak 158 kasus (61,96%) dengan kategori terbanyak terjadi PIMs pada kategori 1 berjumlah 148 kasus. Gambaran dari kejadian PIMs berdasarkan kriteria *STOPP* versi 3 sebanyak 97 kasus (38,04%) dengan *section* terbanyak terjadinya PIMs pada sistem muskokeletal yang berjumlah 58 kasus.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang diperoleh, maka penulis menyarankan:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan metode prospektif, sehingga bisa langsung memberikan rekomendasi kepada tenaga kesehatan yang menangani pada peresepan untuk memperhatikan pengobatan khususnya pada pasien lanjut usia supaya meminimalkan potensi kejadian PIMs.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih memfokuskan populasi lansia dengan penyakit khusus.