

**KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENKONSUMSI TABLET FE DI  
PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar ahli madya kebidanan STIKES  
A. Yani Yogyakarta



**YASHINTA WIJAYA KUSUMAWATI**  
**1311204**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE DI  
PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

**YASHINTA WIJAYA KUSUMAWATI**  
1311204

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2014

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing

**Ki Hariyadi, S.Si., MPH**

NIDN: 99-0500-2573

**Dwi Yulinda, M.Keb**

NIDN: 05-2507-8601

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**Dian Puspitasari, M.Keb**

NIDN: 06-0406-8201

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014

Yashinta Wijaya Kusumawati

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL YOGYAKARTA.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edi Purwoko, Sp.B, selaku ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb, selaku Plh Ketua Prodi DIII Kebidanan.
3. Dwi Yulinda, M.Keb, selaku pembimbing karya tulis ilmiah.
4. Ki Hariyadi, S.Si., MPH, selaku penguji karya tulis ilmiah.
5. Drg. Kuncoro Sakti, MM., M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Banguntapan I Bantul dan seluruh staf Puskesmas Banguntapan I Bantul.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa DIII Kebidanan Stikes Jendeeal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi kita semua.

Yogyakarta, Agustus 2014

Yashinta Wijaya K

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ARTI SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Perilaku Kesehatan.....	7
2. Konsep Kepatuhan.....	9
3. Kehamilan.....	11
4. Zat Besi.....	15
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	29
I. Etika Penelitian.....	31

J. Pelaksanaan Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan Penelitian.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional. ....	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu hamil .....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi antara Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan Umur Ibu .....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi antara Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan Pendidikan Ibu .....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi antara Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan Pekerjaan Ibu.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time Schedule Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 5. Balasan Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10. Kuesioner
- Lampiran 11. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 12. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 13. Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi KTI

## ARTI SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAPPEDA	: Badan Pemerintah Daerah
DINKES	: Dinas Kesehatan
Fe	: <i>Ferrous Sulfate</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
TM	: Trimester
WHO	: <i>World Health Organization</i>

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA