

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan tentang kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan bahwa kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe terbesar dalam kategori cukup (54,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran antara lain :

1. Manfaat teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber tentang pentingnya kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

2. Manfaat praktis

a. Bagi peneliti

Diharapkan sebagai motivasi baru tentang perilaku kesehatan ibu hamil khususnya dalam kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

b. Bagi Kepala Puskesmas Banguntapan 1 Bantul

Diharapkan dapat meningkatkan program pemberian tablet Fe saat melakukan ANC guna untuk memastikan ibu hamil mendapatkan tablet Fe.

c. Bagi Bidan di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul

Diharapkan dapat meningkatkan konseling tentang pentingnya kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan dan saat melakukan pemeriksaan ANC.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA