

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

TASYA ALYA RAIHANI
NPM 212205097

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I

Diajukan oleh:


TASYA ALYA RAIHANI
NPM 212205097

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 05 Agustus 2025

Mengesahkan:

Benguji


apt. Siwi Padmasari, M. Sc.
NIDN 05-2907-8801

Pembimbing


apt. Lutfi Hidiwaningtyas, M. Farm. Klin.
NIDN 05-1702-9101

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tasya Alya Raihani
NPM : 212205097
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes terhadap Luaran Klinik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gondokusuman I

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Agustus 2025



Tasya Alya Raihani

PRAKATA

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes terhadap Luaran Klinik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gondokusuman I”.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, penulis dengan kerendahan hati menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Kholif Sholehah I.K, M.Pharm.Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah tulus memberikan nasihat, motivasi, dan bimbingan kepada penulis selama menjalani perkuliahan.
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M. Sc., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran pada penyusunan skripsi.
6. Ibu apt. Lutfi Hidiyaningtyas, M.Farm.Klin., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah tulus memberikan nasihat, motivasi, dan bimbingan kepada penulis selama proses penulisan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan pengalaman, pengetahuan, wawasan, dan mendidik kami selama masa perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya yang tercinta, Bapak Sabur dan Ibu Nurtini adalah sosok luar biasa yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat peneliti. Kasih sayang mereka yang tulus serta cinta yang tak pernah putus menjadi motivasi

terbesar peneliti. Terima kasih telah berjuang demi kehidupan peneliti, atas semua doa dan dukungan yang membuat peneliti bisa mencapai titik ini.

9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan tahun 2021 Program Studi Farmasi (S-1), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah bersedia memberikan bantuan, nasihat, serta dukungan kepada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kebaikan kepada kita semua. Penulis berharap naskah skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca serta turut memperluas wawasan dan pengetahuan bagi banyak pihak.

Penulis,

Tasya Alya Raihani

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoretis	3
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes Melitus	6
2. Kepatuhan dalam Penggunaan Obat	13
3. Profil Puskesmas Gondokusuman I	18
B. Kerangka Konsep.....	20
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian	21

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Pelaksanaan Penelitian.....	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Keuntungan dan Kerugian Instrumen Pengukuran Data.....	15
Tabel 3. Kuesioner MMAS-8.....	17
Tabel 4. Definisi Operasional.....	23
Tabel 5. Gambaran Karakteristik Pasien DM di Puskesmas Gondokusuman I..	27
Tabel 6. Distribusi Penyakit Penyerta atau Komplikasi Pasien DM di Puskesmas Gondokusuman I.....	28
Tabel 7. Regimen Terapi Pasien DM di Puskesmas.....	28
Tabel 8. Jumlah Obat yang digunakan Pasien DM di Puskesmas Gondokusuman I	29
Tabel 9. Tingkat Kepatuhan Pasien DM di Puskesmas Gondokusuman I.....	29
Tabel 10. Distribusi Jawaban Kuesioner MMAS-8	29
Tabel 11. Luaran Klinik Pasien DM di Puskesmas Gondokusuman I	30
Tabel 12. Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Luaran Klinik Pasien DM di Puskesmas Gondokusuman I.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM Tipe 1 dan DM Tipe 2	6
Gambar 2. Algoritma Pengobatan DM Tipe 2	12
Gambar 3. Kerangka Konsep	20
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan	57
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 4. Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.....	60
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	61
Lampiran 6. Lembar Karakteristik Pasien	64
Lampiran 7. Lembar Karakteristik Pengobatan Pasien.....	69
Lampiran 8. Lembar Data Luaran Klinik Pasien	74
Lampiran 9. Lembar Tingkat Kepatuhan Pasien.....	79
Lampiran 10. Hasil Uji Statistika Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Luaran Klinik Pasien	84
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi.....	88