

**PENGARUH PENGGUNAAN TERAPI STATIN TERHADAP
LUARAN KLINIS PASIEN PADA STROKE ISKEMIK
DI RS BETHESDA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
WINDI ANJANI
NPM 212205109

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENGGUNAAN TERAPI STATIN TERHADAP
LUARAN KLINIS PASIEN PADA STROKE ISKEMIK
DI RS BETHESDA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

WINDI ANJANI
NPM 212205109

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Juni 2025

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



apt. Margarita Krishna Setiawati, M.Clin.Pharm.
NIDK. 201210007

apt. Novia Ariani Dewi, M.Clin.Pharm.
NIDN. 0513119601

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Windi Anjani
NPM : 21205109
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Terapi Statin Terhadap Luaran Klinis Pasien Stroke Iskemik di RS Bethesda Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Juni 2025



Windi Anjani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk dua orang yang sangat berjasa dalam hidup yaitu kedua orang tua penulis, Bapak Jumardi dan Ibu Poni Setiawati. Terima kasih telah memberikan kasih sayang, nasehat, pesan, motivasi, selalu sabar membimbing penulis, yang selalu mengusahakan untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya sampai di tahap ini. Kepada bapak penulis, terima kasih atas segala pengorbanan yang tulus, setiap kerja keras dan cucuran keringat yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi penulis bisa sampai di tahap ini, demi penulis dapat mengenyam pendidikan sampai titik ini. Kepada ibu penulis, terima kasih atas segala dukungan yang selalu diberikan dan segala doa yang tiada henti-hentinya engkau panjatkan untuk penulis. Semoga kalian sehat selalu dan selalu dalam lindungan Allah SWT, serta selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan dan tak terhitung jumlahnya.

MOTTO SKRIPSI

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Al-Baqarah: 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Al-Insyirah: 5)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri, tak ada yang tau kapan kau mencapai tuju, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu”

(Baskara Putra-Hindia)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Terapi Statin Terhadap Luaran Klinis pada Pasien Stroke Iskemik di RS Bethesda Yogyakarta”. Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai persyaratan tugas akhir dalam memperoleh gelar sarjana farmasi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih tak terhingga kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat. apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Program Studi (S-1) Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Margarita Krishna Setiawati, M.Clin.Pharm. selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran pada skripsi ini.
5. Ibu apt. Novia Ariani Dewi, M.Clin.Pharm. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan perhatian, arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis dengan sangat sabar dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu apt. Devika Nurhasanah, M.Pharm.Sci. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, masukan, dan pandangan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Bapak/Ibu dosen Program Studi Farmasi (S-1) yang telah mendidik, membimbing, serta memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berarti dalam mencapai tujuan pendidikan dan meraih cita-cita.
8. Kedua orang tua, Bapak Jumardi dan Ibu Poni Setiawati yang menjadi alasan bagi penulis untuk tetap bertahan sampai tahap ini. Terima kasih

sudah selalu mendoakan, memberi dukungan dan motivasi tanpa henti kepada penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang yang telah diberikan dalam membesarkan dan membimbing selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita.

9. Ketiga adik penulis, Najwa Irsyada, Citra Hukma Adila, dan Abidzar Al Ghifary. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Nazihah dan Mutia Masdania, teman semasa sekolah yang selalu memberikan dukungan sehingga penulis masih mampu bertahan pada tahap ini.
11. Adelia Ragil Rahayu dan Siti Nur Amaliya, teman dekat penulis yang menemani sejak awal semester, selalu memberikan arahan, dukungan, semangat, dan telah banyak membantu penulis.
12. Teman-teman farmasi angkatan 2021, yang telah menemani penulis dalam suka dan duka selama menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Terima kasih atas kerja sama dan semangatnya.
13. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih atas segala bantuan dan kontribusinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca

Yogyakarta, Juni 2025
Penulis,

Windi Anjani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoretis.....	3
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Stroke	6
2. Terapi Sekunder Stroke.....	12
3. Luaran Klinis.....	18
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22

A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Pelaksanaan Penelitian	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	54

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. Karakteristik Pasien Stroke Iskemik	28
Tabel 4. Profil Jenis Statin yang Diterima Pasien Stroke Iskemik.....	29
Tabel 5. Gambaran Penggunaan Statin pada Pasien Stroke Iskemik.....	29
Tabel 6. Profil Luaran Klinis Pasien Stroke Iskemik.....	29
Tabel 7. Pengaruh Terapi Statin Terhadap Kadar LDL Bulan Ke-1.....	30
Tabel 8. Pengaruh Terapi Statin Terhadap Kadar LDL Bulan Ke-2.....	30
Tabel 9. Pengaruh Terapi Statin Terhadap Kadar LDL Bulan Ke-3.....	31
Tabel 10. Jenis Komorbiditas pada Pasien Stroke Iskemik.....	33
Tabel 11. Jenis Terapi Lain pada Pasien Stroke Iskemik	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	21
Gambar 2. Skema Pelaksanaan Penelitian	26
Gambar 3. Kadar LDL Pasien Stroke Iskemik.....	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance Form Pengumpulan Data Pasien	54
Lampiran 2. Izin Penelitian	55
Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data Pasien	56
Lampiran 4. Lembar Penggunaan Data Penggunaan Terapi Statin (Bulan Ke-1) 61	
Lampiran 5. Lembar Penggunaan Data Penggunaan Terapi Statin (Bulan Ke-2) 62	
Lampiran 6. Lembar Penggunaan Data Penggunaan Terapi Statin (Bulan Ke-3) 63	
Lampiran 7. Lembar Uji Statistik.....	64
Lampiran 8. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	68
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	69
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	70
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme.....	72