

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI  
DISMENOREA PADA SISWI KELAS VII – VIII  
DI SMP NEGERI 2 MLATI SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A Yani Yogyakarta



**Disusun oleh :  
Dian Chairunisah  
NPM: 1307006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI  
DISMENOREA PADA SISWI KELAS VII – VIII  
DI SMP NEGERI 2 MLATI SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh  
Dian Chairunisah  
NPM: 1307006

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2010

Menyetujui

<b>Jabatan</b>	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Penguji I	Supiyati, S.SIT., M.Kes		
Penguji II	Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes		
Penguji III	Ekawati, SST		

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes.  
NIDN 0524038401

## PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama: Dian Chairunisah

NPM: 1307006

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini dengan judul: **“HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI DISMENOREA PADA SISWI KELAS V11 – V111 DI SMP NEGERI 2 MLATI SLEMAN”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 5 Agustus 2010

Dian Chairunisah

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah Rabil 'Alamin, setelah melewati waktu yang begitu panjang dan melelahkan serta menghadapi berbagai tantangan, cobaan dan ujian, ditengah gelombang keharusan untuk menyelesaikan berbagai amanah. Kewajiban dan tanggung jawab, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian dalam bentuk karya tulis yang berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI *DISMINOREA* PADA SISWI SMP NEGERI 2 MLATI SLEMAN". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat akademis dalam memperoleh gelar ahli madya kebidanan (D3) Universitas Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tak luput dari berbagai kesulitan, untuk itu penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyajian karya tulis ini masih jauh dari sempurna, keadaan ini semata-mata karena keterbatasan kemampuan yang ada pada diri penulis, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kemajuan kita bersama.

Tentu ini bukan akhir dari sebuah studi yang telah dijalankan pada masa sekarang, akan tetapi penulis yakin ini awal dari tanggung jawab sebagai bagian dari peran akademis sekaligus juga praktisi serta amanah cendikiawan muslim untuk terus memberikan kontribusi dan masukan dalam rangka membumikan ekonomi islam. Inilah sebuah perjuangan dan jalan hidup yang telah ditempuh. Semua ini tentunya, tak akan menjadi kenyataan tanpa adanya uluran tangan dan kepedulian serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
3. Ekawati, SST., selaku Dosen Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Supiyati, S.SIT.,M.Kes selaku Dosen penguji 1 yang telah berkenan meluangkan waktu tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Kebidanan Stikes Ahmad Yani Yogyakarta yang telah rela berbagi ilmu dengan penulis.
6. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan moril, spiritual dan materil kepada penulis untuk menggali ilmu sedalam-dalamnya.

7. Kakak yang telah memberikan do'a dan motivasi.
8. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Mlati Sleman yang telah memberikan izin dan dukungan pada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh siswi SMP Negeri 2 Mlati Sleman khususnya siswi kelas VII dan VIII.
10. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini yang terlalu banyak untuk disebutkan.

Semoga segala bantuan, dukungan, dan do'anya kepada penulis, Allah balas dengan kebaikan yang berlimpah. Semoga karya sederhana ini dapat berguna untuk umat.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 5 Agustus 2010

Penulis

Dian Chairunisah

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
C. Variabel Penelitian .....	23
D. Definisi Operasional .....	23
E. Populasi dan Sampel.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Jalannya Penelitian .....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	23
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner .....	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di SMP Negeri 2 Mlati Sleman Distribusi .....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Saat Menstruasi di SMP Negeri 2 Mlati Sleman .....	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Perut Saat Menstruasi di SMP Negeri 2 Mlati Sleman.....	36
Tabel 4.4	Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi di SMP Negeri 2 Mlati Sleman .....	37
Tabel 4.5	Sikap Menghadapi <i>Dismenorea</i> di SMP Negeri 2 Mlati Sleman	38
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi <i>Dismenorea</i> .....	38
Tabel 4.7	Uji Kendal tau Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi <i>Dismenorea</i> .....	39

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	20

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin Penelitian  
Lampiran 2 : Pengantar Kuesioner  
Lampiran 3 : Informed Consent  
Lampiran 4 : Lembaran Kuesioner  
Lampiran 5 : Data Uji Coba Kuesioner  
Lampiran 6 : Lembar Data Uji Validitas  
Lampiran 7 : Lembar Hasil Uji Validitas  
Lampiran 8 : Lembar Hasil Uji Reliabilitas  
Lampiran 9 : Lembar Rekapitulasi Data Penelitian  
Lampiran 10 : Lembar Tabel Frekuensi  
Lampiran 11 : Lembar Crosstab  
Lampiran 12 : Lembar Hasil Uji *Kendal tau*  
Lampiran 13 : Lembar Kegiatan Bimbingan KTI