

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI
DISMENOREA PADA SISWI KELAS VII-VIII
DI SMP NEGERI 2 MLATI SLEMAN**

INTISARI

Latar Belakang : Pada awal-awal masa dewasa, setengah dari wanita menderita akibat dismenore. Rasa nyeri *dismenorea* memberikan dampak negatif pada kualitas hidup penderita serta status ekonomi diri sendiri penderita dan keluarganya, terganggu aktivitas sehari-hari, ketinggalan mata pelajaran atau kuliah, endometrosis, gangguan psikologis serta kematian karena kecelakaan (Widjanarko, 2006). Pengetahuan yang baik dari remaja putri tentang menstruasi akan mengubah sikap mereka dalam menghadapi *dismenorea*, sehingga gejala-gejala yang timbul dapat segera diatasi dan dicari penanggulangan secepatnya. Studi pendahuluan terhadap 10 siswi kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Mlati Sleman didapatkan siswi yang tahu tentang menstruasi sebanyak 4 orang dan yang tidak tahu sebanyak 6 orang. Sebanyak 5 siswi memiliki sikap yang kurang baik dalam menghadapi *dismenorea*, 3 siswi memiliki sikap cukup baik dan 2 siswi memiliki sikap baik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap menghadapi *dismenorea* pada siswi kelas VII-VIII di SMP Negeri 2 Mlati Sleman.

Metode Penelitian: Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Subjek penelitian adalah siswi kelas VII-VIII di SMP Negeri 2 Mlati Sleman. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 58 orang. Variabel tingkat pengetahuan dan sikap menghadapi *dismenorea* diperoleh dengan menggunakan metode kuesioner. Teknik analisis yang digunakan adalah univariat (analisis prosentase) dan bivariat (korelasi Kendalls tau).

Hasil : Hasil analisis data diperoleh mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan tentang menstruasi cukup baik yaitu 40,7 %. Sikap mayoritas responden dalam menghadapi *dismenorea* adalah sedang yaitu 52,5%. Pengujian hipotesis menggunakan teknik korelasi Kendalls tau diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,733 dengan $p=0,000$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi *dismenorea* pada siswi kelas VII-VIII di SMP Negeri 2 Mlati Sleman.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap menghadapi *dismenorea*
Kepustakaan : 21 buku (1998-2009), 4 website
Jumlah Halaman : 46 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

**THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE
ON MENSTRUATION AND THEIR ATTITUDE ON FACING
DISMENOREA OF VII – VIII GRADE STUDENT
OF SMP NEGERI 2 MLATI SLEMAN**

ABSTRACT

Back Ground : In early adulthood, half of women suffer because of *dysmenorrhea*. *Dismenorea* pain give a negative impact on quality of life and economic status of patients and their families themselves, daily activities disruption, loses of lesson or lecture, endometriosis, psychological disorders and deaths due to accidents (Widjanarko, 2006). Good knowledge of adolescent girls about menstruation will change their attitude in the face of *Dismenorea*, so that the symptoms that arise can be addressed immediately and sought immediate response. A preliminary study of 10 female students of class VII and VIII of SMP Negeri 2 Mlati Sleman got girls who know about periods and as many as four people who do not know as much as six persons. A total of five female students have a poor attitude in the face of *Dismenorea*, three female students have a good attitude and two female students have a good attitude.

Research Purpose : This study aimed to determine the correlation between adolescent girls' knowledge on menstruation and their attitude on facing *dysmenorrhea* of the VII-VIII grade student of SMP (Junior High School) 2 Mlati, Sleman.

Research Method: The study is a descriptive research with cross-sectional approach. The subjects were the VII – VIII grade female student of SMP (Junior High School) 2 Mlati Sleman. The sampling technique is simple random sampling, which total sample are 58 persons. The knowledge level variable and the attitudes on facing *Dismenorea* variable were obtained by using questionnaires. The analysis technique is univariate analysis (percentages) and bivariate (correlation Kendals tau).

Research Result: The results of data analysis, the majority of respondents have a sufficient level of knowledge about menstruation (40.7%). Attitude of the majority of respondents on facing *Dismenorea* is in medium stage (52.5%). Hypothesis testing using a Kendalls tau correlation technique obtained a result of a coefficient of correlation for 0.733 ($p = 0.000$).

Conclusion: There is a correlation between girl teenage's knowledge on menstruation and their attitude on facing *Dismenorea* of VII-VIII grade student of SMP (Junior High School) 2 Mlati Sleman.

Keywords : Knowledge, attitudes on facing *Dismenorea*