

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS ARB DENGAN CCB
TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WULAN OKTA REZA
NPM 212205111

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS ARB DENGAN CCB
TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

WULAN OKTA REZA


NPM 212205111

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 11 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,


apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN. 0529078801

Pembimbing,


apt. Novia Ariani D., M.Clin.Pharm.
NIDN. 0513119601

Ketua Prodi Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP. 2017.13.010

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wulan Okta Reza

NPM : 212205111

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas ARB dengan CCB Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi di RSUD Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



Wulan Okta Reza

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan karya ini sebagai ungkapan terima kasih yang tulus atas segala nikmat, rahmat dan kekuatan yang telah mengiringi setiap langkah dalam proses kehidupan ini, terutama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Karya sederhana ini kupersembahkan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan terdalam kepada orang-orang yang berarti dalam hidupku:

Kepada Ayah dan Ibu Tercinta

Sumber kekuatan dan semangat dalam hidupku. Terima kasih atas cinta yang tak pernah habis, doa yang tak pernah putus, dan pengorbanan yang tak pernah diminta kembali. Setiap keberhasilan yang kucapai tidak pernah lepas dari didikan, kasih sayang, dan keteladanan yang kalian tanamkan sejak kecil. Skripsi ini mungkin bukan puncak dari segalanya, namun biarlah ini menjadi salah satu wujud nyata dari hasil cinta dan perjuangan kalian.

Kepada Diriku Sendiri

Untuk semua hari-hari yang terasa berat, untuk air mata yang jatuh diam-diam, untuk malam-malam panjang yang penuh keraguan, dan untuk tetap bertahan. tak terhitung berapa kali ingin menyerah, berapa banyak air mata yang jatuh tanpa suara, namun kamu tetap memilih untuk melanjutkan, dan mempercayai proses. Terima kasih karena sudah tidak berhenti percaya dan tidak berhenti berusaha.

Terima kasih juga kepada seseorang yang selalu hadir dalam setiap proses, memberi dukungan tanpa henti. Terima kasih telah menjadi rumah dalam segala bentuknya. Dukunganmu dalam setiap proses ini menjadi kekuatan yang tak ternilai. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, dan semoga kita bisa terus berjalan bersama dalam langkah-langkah berikutnya.

Skripsi ini bukan hanya sekedar lembaran ilmiah, melainkan bentuk cinta, usaha, dan harapan yang aku titipkan dalam setiap kata

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Perbandingan Efektivitas ARB dengan CCB Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi di RSUD Sleman Yogyakarta”**. Penyusunan skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berperan penting. Pada kesempatan ini, penulis bermaksud mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat apt. Triana Hertiani, S.Si, M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu apt. Novia Ariani Dewi, M.Clin.Pharm., selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah membimbing, memberikan perhatian, saran, dan dukungan serta memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu apt. Devika Nurhasanah, M.Pharm.Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi nasihat, dan memotivasi penulis selama menempuh studi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf Program Studi Farmasi (S-1) yang telah mendidik, membimbing, serta ilmu pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis selama perkuliahan.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Kusno dan Ibu Rohayatun yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan moral dan materi yang sangat berharga dalam setiap langkah hidup penulis.

9. Adik dan seluruh keluarga besar tercinta yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan dukungan dalam setiap proses perjalanan penulis.
10. Sahabat penulis, Imelda Fitri Zani dan Yuliyana Sari yang selalu mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat selama proses penyusunan
11. Ibu dari kekasih penulis, Nur Afni yang sudah dianggap sebagai ibu kedua bagi penulis. Terima kasih karena telah menerima penulis dengan hati yang hangat. Doa, dukungan, dan perhatian ibu tak pernah luput penulis rasakan, meskipun hubungan kita tidak terikat secara darah. Kehangatan yang ibu berikan menjadi sumber kekuatan baru di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah.
12. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Rahman Diaz Nazmi. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Penulis berharap dapat bermanfaat untuk berbagai bidang khususnya pada bidang kesehatan.

Yogyakarta, Juli 2025

Penulis,



Wulan Okta Reza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Hipertensi	7
2. Terapi Hipertensi	10
3. Efektivitas terapi.....	14

4. Luaran klinik	15
B. Kerangka Konsep	16
C. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
1. Populasi Penelitian	17
2. Sampel Penelitian	17
D. Variabel Penelitian.....	19
1. Variabel Bebas	19
2. Variabel Terikat	19
E. Definisi Operasional	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	21
1. Alat	21
2. Metode Pengumpulan Data	21
G. Pelaksanaan Penelitian	22
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 3. Definisi Operasional	20
Tabel 4. Karakteristik Pasien Hipertensi	24
Tabel 5. Data Komorbiditas Pasien Hipertensi di RSUD Sleman	25
Tabel 6. Gambaran Penggunaan Terapi Pasien Hipertensi	26
Tabel 7. Profil Luaran Klinik Pasien Hipertensi	26
Tabel 8. Perbandingan Efektivitas ARB dengan CCB	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi.....	10
Gambar 2. Algoritma Terapi Hipertensi JNC 8.....	12
Gambar 3. Kerangka Konsep	16
Gambar 4. Alur Pelaksanaan Penelitian	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 2. Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> Penelitian.....	48
Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data Pasien.....	50
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data Penggunaan Antihipertensi.....	60
Lampiran 5. Gambaran Penggunaan Antihipertensi di RSUD Sleman.....	71
Lampiran 6. Lembar Uji Statistika.....	82

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA