

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Karakteristik pasien hipertensi didominasi oleh perempuan dan kelompok usia ≥ 60 tahun. Mayoritas pasien juga memiliki komorbiditas dibandingkan yang tidak memiliki komorbiditas.
2. Gambaran penggunaan antihipertensi menunjukkan bahwa golongan ARB paling banyak digunakan adalah candesartan dan pada golongan CCB adalah amlodipin.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara efektivitas ARB dan CCB terhadap penurunan tekanan darah ($p=0,572$).

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan agar mengamati golongan obat lain yang mungkin banyak diresepkan dokter agar mendapatkan pemahaman yang lebih komprehensif tentang efektivitas berbagai jenis obat antihipertensi.
2. Penelitian selanjutnya agar menggunakan data primer berupa wawancara langsung atau kuesioner kepada pasien, untuk mendapatkan informasi penting seperti gaya hidup, kepatuhan minum obat, dan faktor individual lainnya dapat dianalisis secara lebih mendalam.
3. Penelitian selanjutnya disarankan agar mempertimbangkan penggunaan metode analisis statistik multivariat yang mampu mengontrol variabel perancu seperti penyakit penyerta dan terapi tambahan, agar dapat meningkatkan validitas hasil dan memberikan gambaran yang lebih akurat mengenai efektivitas pengobatan.
4. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan desain prospektif atau uji klinis acak untuk meningkatkan validitas data.