

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIDIABETIK ORAL DENGAN LUARAN KLINIK PADA  
PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MLATI I**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**WULANDARI**  
NPM 212205112

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIDIABETIK ORAL DENGAN LUARAN KLINIK PADA  
PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MLATI I**

Diajukan oleh:


**WULANDARI**  
NPM 212205112

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 4 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,

  
apt. Eva Nurinda, M.Sc.  
NIDN.0524039001

Pembimbing,

  
apt. Mardiana Puji L, M.Farm.  
NIDN.0523038304

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

  
apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wulandari

NPM : 212205112

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral dengan Luaran Klinik Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Mlati I

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Juli 2025



METERAL  
TEMREL  
BCAMX363987 1200

Wulandari

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral dengan Luaran Klinik pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Mlati I”** yang diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Devika Nurhasanah, M.Pharm. Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan selama menempuh Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu apt. Eva Nurinda, M.Sc., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran, serta arahan selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen Program Studi Farmasi (S-1) yang telah mendidik, membimbing, serta memberikan ilmu pengetahuan dalam mencapai tujuan pendidikan.
8. Kedua orang tua, Bapak Kasiman dan Ibu Paijem yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan memberikan

motivasi tanpa henti kepada penulis. Terima kasih atas segala cinta, perhatian dan perjuangan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih cita-cita.

9. Kedua adik penulis, Sri Lestari dan Gana Satrio. Terimakasih atas segala doa, dukungan, motivasi, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis.

10. Teman-teman farmasi Angkatan 2021, yang telah menemani penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, mengingat adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Terakhir, harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Penulis

Wulandari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoretis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Diabetes Melitus.....	5
2. Tingkat Kepatuhan.....	14
3. Luaran Klinik.....	17
B. Kerangka Konsep.....	19
C. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional .....	23
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	24
3. Pelaksanaan Penelitian.....	25
4. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	49

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Menurut Perkeni (2021).....	9
Tabel 3. Profil Obat Antidiabetik Oral Berdasarkan Perkeni (2021) .....	13
Tabel 4. Daftar Obat Menurut Perkeni (2021) .....	13
Tabel 5. Kuesioner Tingkat Kepatuhan MMAS 8.....	16
Tabel 6. Parameter Klinis .....	18
Tabel 7. Definisi Operasional.....	23
Tabel 8. Gambaran Karakteristik Pasien .....	27
Tabel 9. Gambaran Pengobatan Antidiabetik Oral pasien DM Tipe 2.....	28
Tabel 10. Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien DM Tipe 2.....	28
Tabel 11. Distribusi Jawaban Kuesioner Tingkat Kepatuhan Pasien .....	29
Tabel 12. Luaran Klinik Pasien DM Tipe 2 .....	30
Tabel 13. Hubungan Tingkat Kepatuhan Luaran Klinik .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2 Perkeni (2021) .....	6
Gambar 2. Algoritma Terapi DM Tipe 2 (Perkeni, 2021) .....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	19
Gambar 4. Alur Pelaksanaan Penelitian .....	25

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	49
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....	52
Lampiran 4. Surat Izin Dinas Kesehatan Sleman .....	53
Lampiran 5. Lembar Pengambilan Data Karakteristik Pasien.....	54
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan MMAS 8 .....	58
Lampiran 7. Lembar Pengambilan Data Kuesioner Kepatuhan MMAS 8 .....	59
Lampiran 8. Lembar Pengambilan Data Luaran Klinik.....	63
Lampiran 9. Lembar Pengambilan Data Pengobatan Pasien .....	65
Lampiran 10. Hubungan Kepatuhan dengan Gula Darah Pasien.....	68
Lampiran 11. <i>Timeline</i> Penyusunan Skripsi .....	69
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	70
Lampiran 13. Hasil <i>Plagiarisme</i> .....	72
Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	80