

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah: Angka kejadian anemia pada ibu hamil TM III Thn 2010-2011 terjadi peningkatan yaitu 131 orang (78,0%), 112 orang (76,7%), terjadi penurunan pada tahun 2012 yaitu 64 orang (72,7%), dan terjadi peningkatan pada tahun 131 orang (78,0%), dan sebagian besa Ibu hamil trimester III mengalami anemia ringan.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan referensi atau pustaka untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang anemia pada ibu hamil TM III terutama bagi mahasiswa di STIKES A.Yani dan menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya.

2. Praktis

Puskesmas yang mana merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan dapat memberikan pelayanan secara menyeluruh, melakukan pemantauan yang lebih ketat dan peka terhadap masalah-masalah di lingkungan masyarakat. Melakukan upaya pencegahan terhadap masalah anemia pada ibu hamil dan mendorong ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe secara teratur dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi.