# STATUS GIZI PADA IBU HAMIL BERDASARKAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL YOGYAKARTA

Lisa Anggraeni[1], Dwi Yulinda[2]

## INTISARI

**Latar Belakang:** Status gizi merupakan suatu ukuran mengenai kondisi tubuh yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Salah satu indikator untuk mengukur status gizi pada ibu hamil yaitu dengan cara mengukur lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil. Cakupan ibu hamil dengan status gizi KEK di Puskemas Banguntapan I Bantul, Yogyakarta pada bulan Februari terdapat 46 ibu hamil diantaranya 21,73% ibu hamil TM I, 26,08% ibu hamil TM II dan 52,17% ibu hamil TM III, dari hasil pengkajian yang telah dilakukan diperoleh bahwa rata-rata ibu hamil TM III di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul, Yogyakarta masih banyak yang LILAnya < 23,5 cm (KEK).

**Tujuan :** Mengetahui status gizi pada ibu hamil berdasarkan ukuran lingkar lengan atas di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul, Yogyakarta

**Metode Penelitian :** Menggunakan metode survei deskriptif pendekatan *cross-sectional.* Populasinya keseluruhan ibu hamil. Teknik sampling menggunakan metode *accidential sampling.* Teknik pengumpulan data melakukan pengukuran pada LILA ibu hamil. Analisa data menggunakan *Univariat.*

**Hasil Penelitian:** Menunjukan bahwa status gizi pada ibu hamil berdasarkan ukuran lingkar lengan atas pada ibu hamil di Puskesmas Banguntapan I Bantul dalam kategori KEK (LILA < 23,5 cm) sebanyak 37 responden (56,1%) dan tidak KEK (LILA > 23,5 cm) sebanyak 29 responden (43,9%).

**Kesimpulan :** status gizi pada ibu hamil berdasarkan ukuran lingkar lengan atas di Puskesmas Banguntapan I Bantul Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan bahwa status gizi ibu hamil dengan status KEK (LILA<23,5 cm) sebanyak 37 responden.

**Kata Kunci :** Status gizi pada ibu hamil berdasarkan ukuran LILA

**Daftar Pustaka :** 22 sumber : 18 buku, 1 Data Dinas Kesehatan, 3 KTI, 1 Web, dari tahun 2005-2013.

**Jumlah Halaman :** Halaman depan I-XV, BAB I-V (1-36)

[1] Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

[2] Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

# NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN ON THE SIZE OF THE UPPER ARM CIRCUMFERENCE AT THE HEALTH COMMUNITY CENTER BANGUNTAPAN I BANTUL, YOGYAKARTA

Lisa Anggraeni[1], Dwi Yulinda[2]

## ABSTRACT

**Background** : Nutritional status is a measure of the condition of the body. One indicator to measure the nutritional status of pregnant women in particular by measuring the Upper Arm Circumference (UAC) in pregnant women. Coverage of pregnant womwn with Chronic Energy Deficiency (CED) nutritional status at the Health Community Center Banguntapan I Bantul, Yogyakarta in February there are 46 of them 21.73% of pregnant women, pregnant women TM I, 26.08% of pregnant women 52.17% TM II and TM III pregnant women, the results of the assesment that has been done shows that the average pregnant women TM III at the Health Community Center Banguntapan I Bantul, Yogyakarta is still a lot that UAC is <23.5 cm (CED).

**Objective** : To determine the nutritional status of pregnant women based on the size of the Upper Arm Circumference at the Health Community Center Banguntapan I Bantul Yogyakarta.

**Methods :** A descriptive survey method with cross-sectional approach. Overall population of pregnant women. Sampling techniques using accidental sampling methods. Data Collection techniques UAC measurements on pregnant women. Analysis of the data used in univariate analysis.

**Results** : The results showed that the nutritional status of pregnant women based on the size of UAC in pregnant women at the Health Community Center Banguntapan I Bantul, Yogyakarta in the CED category (UAC<23.5 cm) by 37 respondents (56.1%) and no CED (UAC>23.5 cm) by 29 respondents (43.9%).

**Conclusion:** Nutritional status in pregnant women based on the size of the UAC at the Health Community Center Banguntapan I Bantul, Yogyakarta can be concluded the nutritional status of pregnant women with CED status (UAC<23.5 cm) by respondents.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

**Keywords** : Nutritional Status of Pregnant Women of the UAC

**Literature:** 22 sources : 18 books, 2 Health Department data, 3 KTI, 1 Web, from 2005-2013.

**Number of Page:** Front Pages I-XV, CHAPTER I-V (1-36).

---

[1]Students of Midwifery Program School of Health A. Yani Yogyakarta

[2]Lecturer of Midwifery Program School of Health A. Yani Yogyakarta