STATUS GIZI PADA IBU HAMIL BERDASARKAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL, YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Disusun oleh :

LISA ANGGRAENI
1311218

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014

HALAMAN PENGESAHAN

STATUS GIZI PADA IBU HAMIL BERDASARKAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL, YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

LISA ANGGRAENI
1311218

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji,	Pembimbing,
Farida Kartini, S.SiT., M.Sc	Dwi Yulinda, M.Keb
NIDN : 05.2104.7002	NIDN : 05.2507.8601

Mengesahkan,
Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN : 06.0406.8201

iii

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2014

Penulis

Lisa Anggraeni

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Bissmillahirahmanirahim

Puji syukur atas kehadirat Allah yang melimpahkan rahmat dan hidayah-nya kepada kita semua, sehingga dengan izin-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "Status Gizi pada Ibu Hamil Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas di Puskesmas Banguntapan I Bantul, Yogyakarta".

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb., selaku Plh. Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Farida Kartini, S.SiT, M.Sc., selaku penguji atas segala saran dan arahan membangun yang diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
4. Dwi Yulinda, M.Keb., selaku pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Drg. Kuncoro Sakti, MM., M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Banguntapan I Bantul, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Semua teman–teman mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan karya tulis ilmiah masih jauh dari sempurna ini. Saran, kritik dan masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Juli 2014

Penulis

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN iv
MOTTO v
HALAMAN PERSEMBAHAN vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
ARTI SINGKATAN xiii
INTISARI xiv
ABSTRACT xv

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang…… 1
B. Rumusan Masalah……... 4
C. Tujuan Penelitian…… 4
D. Manfaat Penelitian…….. 4
E. Keaslian Penelitian…….. 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Landasan Teori
1. Gizi.....……... 7
2. Ibu Hamil……..... 10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil.…… 12
4. Ibu Hamil Mal Nutrisi……..... 13
5. Deteksi Dini Mal Nutrisi……..... 14
B. Kerangka Teori……... 16
C. Kerangka Konsep……. 17
D. Pertanyaan Penelitian…….……. 18

BAB III METODE PENELITIAN
A. Rancangan Penelitian…….…… 19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian…….. 19
C. Populasi.....…….. 19
D. Metode *Sampling* dan Sampel Penelitian..... 20
E. Variabel Penelitian....…….. 20
F. Definisi Operasional……... 21
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data…… 21
H. Analisa Data dan Model Statistik……..……..... 22

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

I. Etika Penalitian……... 23
J. Pelaksanaan Penelitian……..... 24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian..... 26
B. Pembahasan Penelitian..... 29
C. Keterbatasan Penelitian..... 34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan..... 36
B. Saran..... 36

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional 21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur 27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan 27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan..... 27
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Ibu Hamil..... 28
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi antara Status Gizi pada Ibu Hamil dengan Umur Ibu..... 28
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi antara Status Gizi pada Ibu Hamil dengan Pendidikan 29
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi antara Status Gizi pada Ibu Hamil dengan Pekerjaan Ibu 29

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian 16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian..... 17

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul, Yogyakarta
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahuluan dari BAPPEDA Bantul, Yogyakarta
Lampiran 4	Surat Studi Pendahuluan ke Puskesmas Banguntapan I Bantul, Yogyakarta
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian ke Dinas Kabupaten Bantul, Yogyakarta
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Penelitian dari BAPPEDA Bantul, Yogyakarta
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian ke Puskesmas Dlingo I Bantul, Yogyakarta
Lampiran 8	Permohonan menjadi Responden
Lampiran 9	Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Observasi
Lampiran 11	Hasil Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

ARTI SINGKATAN

ANC	: *Antenatal Care*
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BAPPEDA	: Badan Pemerintahan Daerah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
Dinkes	: Dinas Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
LILA	: Lingkar Lengan Atas
WHO	: *World Health Organization*

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA