

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LINGKAR  
LENGAN ATAS (LILA) DI WILAYAH PUSKESMAS TEPUS II,  
GUNUNGGKIDUL, YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**EMERENSIANA JUITA**  
1311225

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LINGKAR  
LENGAN ATAS (LILA) DI WILAYAH PUSKESMAS TEPUS II,  
GUNUNGGIDUL, YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

**EMERENSIANA JUITA**  
**1311225**

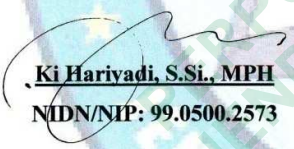
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 14 Juli 2014

Menyetujui :

Penguji,

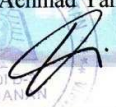
Pembimbing,

  
**Ki Harivadi, S.Si., MPH**  
**NIDN/NIP: 99.0500.2573**

  
**Dwi Yulinda, M.Keb**  
**NIDN/NIP: 05.2507.8601**

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta

  
**Dian Puspitasari, M.Keb**  
**NIDN/NIP: 06.0406.8201**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emerensiana Juita

NPM : 1311225

Tempat/Tanggal Lahir : NTT, 23 Januari 1992

Institusi : STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Wilayah Puskesmas Tepus II Gunungkidul Yogyakarta** adalah Karya Tulis Ilmiah saya sendiri bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Juli 2014

Emerensiana Juita

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran TYME atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: Gambaran Status Gizi Ibu Hamil berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Wilayah Puskesmas Tepus II, Gunungkidul, Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edi Purwoko, Sp.B, selaku ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb selaku Plh. Ketua Prodi DIII Kebidanan.
3. Reni Merta Kusuma, M.Keb dan Dwi Yulinda, M.Keb selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Ki Hariyadi, S.Si.,MPH selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala Puskesmas Tepus II dan seluruh staf Puskesmas Tepus II.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga TYME senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi kita semua.

Yogyakarta, Juni 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
HALAMAN INTISARI .....	xiii
HALAMAN <i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori .....	17
C. Kerangka Konsep .....	17
D. Pertanyaan Penelitian .....	18
BAB III METODE PENELITIAN .....	19
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional .....	21
F. Instrumen dan Metode Penelitian .....	21
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	22
H. Etika Penelitian .....	23
I. Pelaksanaan Penelitian .....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan Penelitian .....	30
C. Keterbatasan Penelitian .....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	18

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Operasional .....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur.....	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan .....	27
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil .....	27
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Umur.....	28
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan.....	29
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan.....	30

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Data Ibu Hamil Tahun 2014
- Lampiran 4. Hasil Olah Data
- Lampiran 5. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA