

**DESCRIPTION LEVEL OF KNOWLEDGE PREGNANT WOMEN  
TRIMESTER III OF EXCLUSIVE IN BPS DWI ASI HASTUTI CEPOKO  
BUGISAN PRAMBANAN KLATEN**

*Farida Saraswati<sup>1)</sup>, Ratih Kumorojati,<sup>2)</sup> Nur Rahmawati Sholihah<sup>3)</sup>*

**ABSTRACT**

**Background:** *Central Lactation Indonesia noted that based on the demographic and health surveys Indonesia 2002 - 2003, only 15% of mothers who exclusively breastfed for 5 months. In Indonesia, the average breastfed only 2 months. At the same time, formula feeding increased 3-fold. Obtain exclusive breastfeeding during the first six months is the right of every child.*

**Objective:** *To identify Description Level III Trimester Pregnancy Awareness About Exclusive breastfeeding in BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten 2012.*

**Methods:** *The study is descriptive research that describes an object of research. This study used cross-sectional approach is to find data quickly and at any one time.*

**Results:** *The level of knowledge Pregnancy Trimester III on the definition of exclusive breastfeeding is sufficient ie 53.3%, knowledge about the benefits of exclusive breastfeeding, 53.3% is enough, knowledge of the composition of exclusive breastfeeding is sufficient 50.0%, knowledge about the impact exclusive breastfeeding is not quite 43.3%.*

**Conclusion:** *The level of knowledge Pregnancy Trimester III On Exclusive breastfeeding in BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Klaten Prambanan is enough (53.3%).*

**Keywords** : *Knowledge, exclusive breastfeeding*  
**Pages** : *Home i-xii, contents of 1-49*  
**Library** : *27 books (2002-2010), 3 journals, 3 KTI*

---

<sup>1)</sup> Student Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>2)</sup> Lecturer I STIKES Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3)</sup> Lecturer II STIKES Achmad Yani Yogyakarta

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF DI BPS DWI HASTUTI CEPOKO BUGISAN PRAMBANAN KLATEN**

Farida Saraswati<sup>1</sup>, Ratih Kumorojati,<sup>2</sup> Nur Rahmawati Sholihah<sup>3</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** ASI eksklusif adalah pemberian ASI ( Air Susu Ibu ) tanpa makanan tambahan lain pada bayi berumur 0 – 6 bulan. Bayi tidak diberikan apa-apa, kecuali makanan yang langsung diproduksi oleh ibu karena bayi memperoleh nutrisi terbaiknya melalui ASI. Mempersiapkan ibu selama hamil untuk pemberian ASI Eksklusif. Baik nutrisi ataupun pengetahuan sangat memegang peranan penting untuk pemberian ASI Eksklusif. Pengalaman dalam penggunaan ASI selama 15 tahun menunjukkan bahwa hambatan utama penggunaan ASI ternyata adalah kurang sampainya pengetahuan yang benar tentang ASI dan menyusui pada Ibu.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten Tahun 2012.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif penelitian yang menggambarkan suatu obyek penelitian. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten, dengan populasi 65 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan 30 responden ibu hamil Trimester III.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang pengertian ASI eksklusif adalah cukup yaitu 53,3%, pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif, adalah cukup 53,3%, pengetahuan tentang komposisi komposisi ASI eksklusif adalah cukup 50,0%, pengetahuan tentang dampak tidak memberikan ASI eksklusif adalah cukup 43,3%.

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan Ibu Hamil trimester III Tentang ASI Eksklusif di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten adalah cukup (53,3%).

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif  
Halaman : Depan i-xii, Isi 1- 49  
Pustaka : 27 buku (2002-2010), 3 jurnal, 3 KTI

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta