

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia sedang berdasarkan pendidikan 64,71%.
2. Karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia sedang berdasarkan pekerjaan 54,17%.
3. Karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia sedang berdasarkan umur 20 sampai dengan 35 tahun 63,16%.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Disarankan pada puskesmas untuk memberikan informasi kepada ibu hamil tentang anemia

2. Bagi Ibu Hamil

Disarankan pada ibu hamil untuk menjaga status gizinya agar ibu dan janin dalam keadaan sehat

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan pada tenaga kesehatan untuk selalu memberikan informasi dan pengetahuan kepada ibu hamil tentang pentingnya gizi pada ibu hamil.