

GAMBARAN SIKAP REMAJA DALAM MENYIKAPI PERUBAHAN FISIK PUBERTAS DI SMP NEGERI 3 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Ferawati¹, Vivian Nanny LD²

INTI SARI

Latar Belakang : Pubertas digunakan untuk menyatakan periode dalam rentang ketika anak-anak berubah dari makhluk aseksual menjadi makhluk seksual. Tingkat pengetahuan siswa tentang pubertas mempengaruhi sikap siswa dalam menghadapi perubahan fisik. Semakin tinggi tingkat pengetahuan siswa, akan semakin positif sikap dalam menghadapi perubahan fisik. Sebaliknya, semakin rendah tingkat pengetahuannya maka sikapnya cenderung negatif. Studi pendahuluan yang dilakukan di SMP Negeri 3 Kasihan Bantul pada 8 siswa siswi menunjukkan bahwa 6 (75%) mereka tidak mengetahui perubahan fisik pada masa pubertas.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Gambaran Sikap Remaja Dalam Menyikapi Perubahan Fisik Pubertas di SMP Negeri 3 Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun 2013.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *deskriptif* dengan pendekatan survey, teknik sampling menggunakan total *sampling* yaitu mengambil seluruh populasi remaja kelas VIII SMP Negeri 3 Kasihan, Bantul, Yogyakarta sebanyak 107 remaja. Analisa data yang digunakan adalah analisis *univariate*.

Hasil dan Pembahasan : Gambaran sikap remaja dalam menyikapi perubahan fisik pubertas di SMP Negeri 3 Kasihan Bantul adalah responden yang menyikapi perubahan fisik pubertas secara positif sebanyak 42 orang (53,2%), sedangkan responden yang menyikapi perubahan fisik pubertas secara negatif sebanyak 37 orang (46,8%).

Kesimpulan : Simpulan dari penelitian yang dilakukan pada remaja kelas VIII di SMP Negeri 3 Kasihan Bantul tentang gambaran sikap remaja dalam menyikapi perubahan fisik pubertas adalah sebagian besar memberikan responden menyikapi perubahan fisik pubertas secara positif yaitu sebanyak 42 orang (53,2%).

Kata Kunci: Sikap, Remaja, Pubertas

¹Mahasiswa Diploma III Kebidan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF ADOLESCENT ATTITUDE IN FACING
PUBERTY PHYSICAL CHANGE IN JUNIOR HIGH SCHOOL 3
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Ferawati¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

ABSTRACT

Background : Puberty is used to state a period in the range when children change gradually from asexual individual into sexual one. Student's knowledge about puberty influences student's attitude in facing the physical change. The more knowledge they have, the more positive manner will be in facing the physical change. On the contrary, the less knowledge they have the more negative manner will be. The previous study which was conducted in SMP Negeri 3 Kasihan Bantul on 8 male and female students suggested that 6(75%) of them don't know the physical change during puberty.

Research Objective : To know the description adolescent attitude in facing puberty physical change in SMP Negeri 3 Kasihan Bantul Yogyakarta Year 2013.

Research Method : The sort of research used is *descriptive research* with *survey approach*. The sampling technique in this research is *total sampling*, which takes all of the 107 adolescents from eight graders of SMP Negeri 3 Kasihan Bantul Yogyakarta. The data analysis used is *univariate analysis*.

Result : The description adolescent attitude in facing puberty physical change in SMP Negeri 3 Kasihan Bantul Yogyakarta are the respondents who face the puberty physical change positively which is as much as 42 students (53,2%) and those who face the puberty physical change negatively which is as much as 37 students (46,8%).

Conclusion : The conclusion of the research which was done on eight graders students of SMP N 3 Kasihan Bantul about the description adolescent attitude in facing puberty physical change is that most of them, about 42 students (53,2%) give positive responds in facing the puberty physical change.

Key Word : Attitude, Adolescent, Puberty

¹Students of Midwifery Department in STIKES A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta