

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran sikap remaja dalam menyikapi perubahan fisik pubertas siswa SMP Negeri 3 Kasihan, Bantul, Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja mempunyai sikap positif sebanyak 42 responden (53,3%).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dan kesimpulan penelitian di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Siswa-siswi SMP Negeri 3 Kasihan Bantul
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bahwa perlunya kesiapan remaja dalam menyikapi perubahan fisik pubertas. Semakin positif sikap siswa dalam menyikapi perubahan fisik pubertas, maka akan semakin baik pula perkembangan psikologis siswa tersebut.
2. Bagi Kepala Sekolah di SMP Negeri 3 Kasihan
Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa masih terdapat 46,8% siswa yang memberikan respons sikap negatif dalam menyikapi perubahan fisik pubertas. Oleh karena itu hendaknya sekolah lebih meningkatkan memperhatikan lagi dalam memberikan sikap ataupun tindakan yang tepat dalam mempersiapkan siswa dalam menghadapi masa-masa pubertas.
3. Bagi Peneliti
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman peneliti serta dapat dijadikan sebagai media dalam menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama kuliah khususnya metodologi penelitian.
4. Bagi Mahasiswa DIII Kebidanan dan S1 Keperawatan STIKES A. Yani
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana dan keperpustakaan tentang ilmu kebidanan khususnya mengenai sikap remaja awal dalam menyikapi perubahan fisik pubertas.

5. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengembangkan lagi hasil penelitian ini dengan menambah variabel ataupun jumlah sampel sehingga hasil penelitiannya bisa menjadi lebih beragam.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA