

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Bounding Attachment Pada Ibu Nifas di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden tentang pengetahuan *bounding attachment* sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 22 responden (62,9%).
2. Pengetahuan responden tentang pengertian *bounding attachment* sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 18 responden (51,4%).
3. Pengetahuan responden tentang tujuan *bounding attachment* sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 15 responden (42,9%).
4. Pengetahuan responden tentang dampak positif *bounding attachment* sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 21 responden (60,0%).
5. Pengetahuan responden tentang hambatan *bounding attachment* sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 17 responden (48,6%).
6. Pengetahuan responden tentang prinsip-prinsip dan upaya meningkatkan *bounding attachment* sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 16 responden (45,7%).
7. Pengetahuan responden tentang cara melakukan *bounding attachment* sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 16 responden (45,7%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul
Diharapkan ibu nifas meningkatkan pengetahuan tentang *bounding attachment* melalui media cetak, media elektronik atau bisa langsung bertanya pada bidan. Sehingga ibu nifas dapat mengetahui teknik dan manfaat dari *bounding attachment* dalam rangka meningkatkan interaksi kasih sayang dengan bayinya.
2. Bagi Bidan dan Perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul
Agar dapat memberikan penyuluhan dan informasi yang lebih lengkap pada ibu nifas tentang kesehatan ibu dan anak terutama tentang tujuan di lakukan *bounding attachment* dan upaya meningkatkan *bounding attachment*.
3. Bagi Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes Jenderal A.Yani
Mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian sebagai bahan bacaan di perpustakaan guna menambah informasi tentang asuhan pada ibu nifas khususnya mengenai *bounding attachment*.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk peneliti lebih lanjut berdasarkan faktor lain, variabel dan tempat yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak, desain yang lebih tepat dan tetap berhubungan dengan *bounding attachment*.