

# KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI YANG TIDAK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KRETEK KECAMATAN KRETEK KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Feria Nur Cahayani<sup>1</sup>, Endang Rostiati<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pemberian ASI secara eksklusif adalah bayi hanya diberi ASI selama 6 bulan tanpa tambahan cairan lain serta tanpa tambahan makanan padat. Program ASI eksklusif sudah gencar di promosikan, tapi fakta menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif masih belum maksimal. Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul tahun 2012, cakupan ASI eksklusif mencapai 42,3% yang ditargetkan 80%. Akibat bila bayi tidak diberikan ASI eksklusif yaitu terjadinya penyakit infeksi baik infeksi saluran pencernaan, saluran pernafasan, infeksi telinga dan obesitas. Berdasarkan dari studi pendahuluan yang dilakukan dari 15 ibu yang diwawancarai didapatkan 9 ibu menyusui yang tidak memberikan ASI eksklusif sedangkan 6 ibu memberikan ASI eksklusif.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui karakteristik ibu menyusui yang tidak memberikan ASI eksklusif yang meliputi umur, pekerjaan, pendidikan, pendapatan, paritas dan jumlah keluarga dalam rumah tangga.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian *deskriptif kuantitatif*. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 44 responden. Pengambilan data menggunakan angket. Analisis data *univariat* dengan prosentase.

**Hasil Penelitian:** Ibu menyusui yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 44 responden dengan karakteristik umur 20 – 35 tahun (72,7%), berpendidikan SMA/SMK/Sederajat (43,2%), pekerjaan Ibu Rumah Tangga (38,6%), paritas multipara (54,5%), pendapatan  $\geq$  Upah Minimum Regional (52,3%) dan jumlah anggota keluarga  $<$  4 orang (68,2%).

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian ibu menyusui yang tidak memberikan ASI eksklusif adalah usia 20 – 35 tahun, tingkat pendidikan SMA/SMK/Sederajat, pekerjaan Ibu Rumah Tangga, pendapatan  $\geq$  Upah Minimum Regional, paritas multipara, dan jumlah anggota keluarga  $<$  4 orang.

**Kata Kunci:** karakteristik, ASI eksklusif

---

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Prodi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

# CHARACTERISTICS OF NURSING MOTHERS WHO DO NOT GIVE IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING KRETEK DISTRICT HEALTH DISTRICT KRETEK BANTUL YOGYAKARTA

Feria Nur Cahayani<sup>1</sup>, Endang Rostiati<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Breastfeeding exclusively is the only babies were breastfed for 6 months without additional moisture and without additional solids. Exclusive breastfeeding programe was heavily promoted, but the facts show that exclusive breastfeeding is still not optimal. Data from Bantul Health Office in 2012, coverage reached 42.3% exclusive breastfeeding targeted 80%. Result if the baby is not breastfed exclusively the occurrence of infectious diseases both gastrointestinal infections, respiratory tract, ear infections and obesity. Based on preliminary studies conducted on 15 mothers who were interviewed found 9 nursing mothers who did not breastfeed exclusively while six mothers exclusively breastfed.

**Objective:** To determine the characteristics of nursing mothers who did not breastfeed exclusively, including age, occupation, education, income, parity and the number of families in the household.

**Method:** Quantitative descriptive study. Sample using purposive sampling techniques with the number of 44 respondents. Retrieval of data using questionnaires. Univariate analysis of the data by percentage.

**Results:** Mothers who do not breastfeed exclusively breastfed were 44 respondents to the characteristics of age 20-35 years (72.7%), educated SMA/SMK/equivalent (43.2%), employment Housewife (38.6%), parity multiparous (54.5%),  $\geq$  Minimum Wage income (52.3%) and the number of family members  $< 4$  (68.2%).

**Conclusion:** Based on our research nursing mothers who did not breastfeed exclusively were aged 20-35 years, education level SMA/SMK/equivalent, occupation Housewife, income  $\geq$  Minimum Wage, parity multiparous, and the number of family members  $< 4$ .

**Keywords:** characteristics, exclusive breastfeeding

---

<sup>1</sup> DIII student of midwifery Academy STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of midwifery Academy STIKES A.Yani Yogyakarta