

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka penulis dapat membuat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya adalah ibu yang berpendidikan SMA/SMK/Sederajat.
2. Karakteristik ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya adalah IRT (Ibu Rumah Tangga).
3. Karakteristik ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya adalah ibu dengan umur 20 – 35 tahun
4. Karakteristik ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya adalah ibu yang mempunyai paritas 2 – 4 (multipara).
5. Karakteristik ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya adalah ibu yang mempunyai pendapatan  $\geq$  UMR.
6. Mayoritas ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya adalah ibu dengan jumlah anggota keluarga  $< 4$  orang.

#### **B. Saran**

1. Bagi bidan dan petugas gizi di Puskesmas Kretek  
Bagi bidan dan petugas gizi diharapkan lebih meningkatkan pelayanan dan aktif memberikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif kepada

masyarakat baik ibu maupun suami turut serta dalam memberikan dukungan kepada istri untuk ASI eksklusif tanpa tambahan cairan dan makanan padat lainnya.

2. Bagi Kepala Puskesmas Kretek

Bagi Kepala Puskesmas Kretek diharapkan lebih meningkatkan motivasi dan kinerja tenaga kesehatan di Puskesmas Kretek dalam memberikan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada masyarakat.

3. Bagi responden

Bagi responden diharapkan lebih meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada bayi berusia 0 – 6 bulan dan tidak memberikan makanan pendamping ASI sebelum bayi berusia 6 bulan.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti lain hendaknya mengembangkan penelitian ini dengan menambah karakteristik lain yang mungkin berpengaruh terhadap pemberian ASI tidak eksklusif seperti faktor sosial budaya, sikap, pengetahuan, motivasi dan kepercayaan.

5. Bagi mahasiswa STIKES A.Yani

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wacana dan kepustakaan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa yang berminat melakukan penelitian tentang karakteristik ibu menyusui yang tidak memberikan ASI eksklusif.