GAMBARAN STATUS GIZI BALITA DI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD) LARAS HATI LEDOK TUKANGAN TEGAL PANGGUNG KOTA YOGYAKARTA

INTISARI

Fitri Ramadhan[1], Ika Fitria Ayuningtyas[2]

Latar Belakang: Masalah kekurangan gizi dan gizi buruk telah menjadi keprihatinan dunia sebab penderita gizi buruk umumnya adalah balita dan anak-anak yang tidak lain adalah generasi penerus bangsa. Status gizi buruk pada balita dapat menimbulkan pengaruh yang sangat menghambat pertumbuhan fisik, mental maupun kemampuan berpikir. Keadaan ini memberikan petunjuk bahwa pada hakikatnya gizi yang buruk atau kurang akan berdampak pada menurunnya kualitas sumber daya manusia. Berdasarkan data Riskesdas (2010), Yogyakarta memiliki prevalensi balita berat badan kurang sebesar 11,2% dan prevalensi kegemukan mencapai 8,0%.

Tujuan: Untuk melihat gambaran status gizi balita di Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Laras Hati Ledok Tukangan Tegal Panggung Kota Yogyakarta

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan rancangan penelitian deskriptif non analitik. Pengambilan sampel dengan metode *total sampling*. Besar sampel yaitu 33 balita. Analisis data menggunakan univariat.

Hasil Penelitian: Dari 33 Balita yang ditimbang didapatkan mayoritas balita berstatus gizi baik yaitu sebanyak 26 balita (78.8%), status gizi kurang sebanyak 5 balita (15.2%) dan berstatus gizi lebih sebanyak 2 orang (6.1%).

Kesimpulan: Dari hasil timbangan menunjukkan bahwa status gizi balita di PAUD Laras Hati sebagian besar dalam kategori baik yaitu 26 anak (78.8%) dari 33 responden.

Kata Kunci: Status Gizi, Balita.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

[1] Mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta
[2] Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN "LARAS HATI" EARLY CHILDREN EDUCATION, LEDOK TUKANGAN TEGAL PANGGUNG, YOGYAKARTA

ABSTRACT

Fitri Ramadhan[1], Ika Fitria Ayuningtyas[2]

Background: Malnutrition and poor nutrition has became a global concern , since generally happened to toddlers and children as the future generation. Severe malnutrition in infants can lead to the growth inhibiting, which influenced physical, mental and cognitive ability. This situation indicates that poor nutrition or less will decrease the quality of human resources. Based on health research 2010, Yogyakarta had the prevalence of underweight children under age five around 11.2% , and the prevalence of obesity reached 8.0%.

Objective: This research purpose is to describe the nutritional status of toddlers in "Laras Hati" Early Children Education Ledok Tukangan Tegal Panggung, Yogyakarta.

Methods: This research was an observational research with non analytic descriptive study design. The sampling method used a total sampling method. The number of samples were 33 toddlers. The statistical data analysis used univariate analysis.

Results: The results obtained 26 nourished toddlers toddlers (78.8%), 15.2% or 5 todler who had poor nutritional status and 2 todlers or 6.1% had very good nutritional status, among 33 total respondents.

Conclusion : The results showed that most of todlers (26 todlers). in "Laras Hati" Early Children Education had good level nutritional status (78.8%) among 33 respondents.

Keywords: Nutritional Status, Toddler.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

[1] Student of Achmad Yani Health Sciences College of Yogyakarta
[2] Lecturer of Achmad Yani Health Sciences College of Yogyakarta