

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Status gizi balita di PAUD Laras Hati sebagian besar dalam kategori baik yaitu 26 anak (78.8%) dari 33 responden.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai ilmu gizi khususnya tentang status gizi balita.

2. Bagi Ibu Balita di PAUD Laras Hati

Bagi ibu balita agar berperan aktif dalam memantau status gizi dengan memperhatikan asupan makanan yang seimbang serta melakukan penimbangan berat badan anak dengan teratur.

3. Bagi Pengurus PAUD Laras Hati

Bagi para pengurus PAUD untuk lebih meningkatkan pemantauan status gizi balita yang berada di PAUD.