

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan remaja kelas XI tentang pengertian seks bebas adalah baik (62,9%).
2. Tingkat pengetahuan remaja kelas XI tentang faktor-faktor penyebab seks bebas adalah baik (54,3%).
3. Tingkat pengetahuan remaja kelas XI tentang jenis-jenis penyimpangan seksual adalah baik (54,3%).
4. Tingkat pengetahuan remaja kelas XI tentang akibat seks bebas adalah baik (48,6%).
5. Tingkat pengetahuan remaja kelas XI tentang pandangan agama Islam terhadap seks bebas adalah baik (58,6%).
6. Secara keseluruhan tingkat pengetahuan remaja kelas XI tentang seks bebas di SMA Negeri 1 Kota Mungkid adalah baik (57,1%).

## B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling (BK) SMA N 1 Kota Mungkid

Hasil penelitian menunjukkan terdapat responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang pertumbuhan fisik remaja diawali dengan pertumbuhan yang sangat cepat, pornografi dan porno aksi adalah gambar atau tulisan yang dibuat untuk merangsang seks, adanya emosi seksual sesama laki-laki disebut juga dengan istilah Homoseksual, penyakit HIV dan AIDS bukan merupakan kelompok penyakit hubungan seksual dan menurut pandangan Islam seks bebas boleh dilakukan untuk menambah pengalaman. Oleh karena itu guru BK dalam menyampaikan materi tentang kesehatan reproduksi remaja hendaknya lebih menekankan pada item-item pertanyaan yang belum seluruhnya dapat dijawab dengan benar oleh siswa.

### 2. Bagi Pembaca

Sebagai referensi dan salah satu bahan bacaan di bagian perpustakaan Stikes Achmad Yani Yogyakarta.

### 3. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan kajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks bebas.