

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan antara penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir di Puskesmas Banguntapan I Bantul Yogyakarta.
2. Nilai signifikan (p) yang diperoleh adalah 0.000 dengan nilai kontingensi sebesar 0,616 (0,60-0,799) dengan tingkat hubungan kuat.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi ilmu pengetahuan
Diharapkan dapat memperkaya ilmu/based tentang ilmu kebidanan khususnya, hubungan antara penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir.
2. Bagi ibu hamil
Diharapkan dengan mensosialisasikan kepada ibu tentang penambahan berat badan selama hamil yang normal, sehingga dapat mengantisipasi terjadinya penambahan berat badan ibu hamil yang tidak normal.
3. Bagi Bidan
Diharapkan dapat sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil dan bayi yang akan dilahirkan.
4. Bagi peneliti
Diharapkan dapat menambah pengalaman dan wawasan peneliti serta sebagai media-media untuk menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama kuliah khususnya metode penelitian.
5. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat sebagai bahan untuk sumber informasi dan masukan bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian yang hubungan penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir dengan metode dan variabel yang berbeda.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA