

PENERAPAN INTERVENSI TIUP SUPPER BUBBLES PADA PASIEN ASMA AN.D DI RUANG MELATI DI RSUD SLEMAN

INTISARI

Veni Ulan Oktavia¹, Khristina Dias Utami²
venyoktviya@gmail.com

Latar Belakang: Asma merupakan suatu kelainan berupa peradangan kronik saluran napas yang menyebabkan penyempitan saluran napas (hiperaktifitas bronkus) sehingga menyebabkan gejala episodik berulang berupa mengi, sesak napas, dada terasa berat, dan batuk terutama pada malam atau dini hari.

Tujuan: untuk Mengetahui gambaran terapi bermain tiup supper bubbles pada anak yang mengalami penyakit asma di ruang Melati RSUD Sleman.

Metode: Terapi meniup seperti bermain super bubbels dapat dilakukan selama 5 menit dengan 15 kali tiupan yang dilakukan selama dilakukan 5 detik selama 3 hari.

Hasil: Pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan Upaya napas, setelah dilakukan intervensi terapi tiup *supper bubbles*. Dari hasil intervensi yang dilakukan selama 3 hari sangat efektif, yaitu pasien mengatakan tidak merasa sesak lagi masalah keperawatan teratasi. Bersihan jalan napas berhubungan dengan sekresi tertahan, setelah memberikan nebulizer combivent IR 0,9 + nacl. Dari hasil intervensi yang dilakukan selama 3 hari sangat efektif yaitu ibu pasien mengatakan batuknya berkurang. Masalah keperawatan teratasi.

Kesimpulan: Berdasarkan intervensi yang ditelaah diberikan pada pasien mengalami sesak napas dan batuk pilek hal ini pengaruh penerapan terapi bermain tiup supper bubbles pada anak asma sangat efektif.

Kata kunci: Asma, Tiup *supper bubbles*

¹Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

¹Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF SUPER BUBBLES INFLATABLE INTERVENTION IN
ASTHMA PATIENTS. D IN THE JASMINE ROOM AT SLEMAN
HOSPITAL**

ABSTRACT

Veni Ulan Oktavia¹, Khristina Dias Utami²
venyoktviya@gmail.com

Background: Asthma is a disorder in the form of chronic inflammation of the airways that causes narrowing of the airways (bronchial hyperactivity) so that it causes recurrent episodic symptoms in the form of wheezing, shortness of breath, chest heaviness, and coughing, especially at night or early in the morning (Ministry of Health, 2018).

Objective: to find out the description of supper bubbles blowing therapy in children with asthma in the Melati room of Sleman Hospital.

Methods: Blowing therapy such as playing super bubbels can be done for 5 minutes with 15 blows done for 5 seconds for 3 days.

Results: Nursing problems, namely ineffective breathing patterns related to inhibition of breathing effort, after intervention of supper bubbles inflatable therapy. From the results of observations carried out for 3 days, there were many changes, namely patients said they no longer felt tight, nursing problems were solved

Conclusion: Based on the interventions and implementations that have been given to patients experiencing shortness of breath and coughing and colds, the effect of the application of supper bubbles inflatable play therapy in asthmatic children is very effective

Keywords: Asthma ,Inflatable supper bubbles

¹Student of Nursing Profession, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Profession, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta