

**EFEKTIVITAS “ACTIVE CYCLE OF BREATHING”
PADA KLIEN PENDERITA TUBERKULOSIS
DENGAN KELUHAN SESAK NAFAS DI BANGSAL
ISOLASI RSU PKU MUHAMMADIYAH JATINOM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
SEKAR TRISNANINGRUM
NPM : 223203030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS “ACTIVE CYCLE OF BREATHING” TERHADAP KLIEN
PENDERITA TUBERCULOSIS DENGAN KELUHAN SESAK NAFAS
DI BANGSAL ISOLASI RSU PKU MUHAMMADIYAH JATINOM.**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :
Sekar Trisnaningrum
223203030

Yogyakarta, 22 Maret 2024

Pembimbing I



Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed
NIDN. 0517088302

Pembimbing II



Anik Handayani, AMK
NIP. 19840130.13.2.53

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
EFEKTIVITAS “ACTIVE CYCLE OF BREATHING” PADA KLIEN
DENGAN KELUHAN SESAK NAFAS PENDERITA TUBERKULOSIS DI
BANGSAL ISOLASI RSU PKU MUHAMMADIYAH JATINOM

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 01 April 2024

Oleh :

SEKAR TRISNANINGRUM

NPM. 223203030

Penguji



(Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep)
NIDN. 05-2403-8903

Pembimbing I



(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)
NIDN. 05-1708-8302

Pembimbing II



(Anik Handayani, AMK)
NIP. 19840130.13.2.53

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J)

NPP 2009.13.0027



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sekar Trisnaningrum, S.Kep

NPM : 223203030

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Efektifitas *Active Cycle Of Breathing* Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Keluhan Sesak Nafas

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini sudah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 September 2024



(Sekar Trisnaningrum, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanau Wa Ta'alla yang telah melimpahkan karunia, taufik, beserta rahmat-Nya, sehingga penulis diberikan kemampuan dan kesehatan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul **“EFEKTIVITAS “ACTIVE CYCLE OF BREATHING” PADA KLIEN DENGAN KELUHAN SESAK NAFAS PENDERITA TUBERKULOSIS DI BANGSAL ISOLASI RSU PKU MUHAMMADIYAH JATINOM”**.

Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak Terimakasih Kepada :

1. Prof. Dr.ree.nat.apr.Triana Hertiani,S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetraningsih, S.Kep.,Nd.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, S.Kep.,Ns., M.Med. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Anik Handayani, AMK. selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Seluruh Bapak Ibu dan staf pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.

8. Ibu saya, Ibu Endang Sofiyah, S.Pd. yang tidak pernah berhenti mendoakan saya dan juga memberikan dukungan baik secara sosial, finansial maupun moril untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karena keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan Ilmu Keperawatan dimasa mendatang.

Terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 25 Maret 2024

Peneliti



(Sekar Trisnaningrum, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSERTUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	7
C. Manfaat	7
D. Teknik Pengumpulan Data.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Pengertian	10
B. Etiologi	14
C. Manifestasi Klinis	15
D. Patofisiologi	17
E. <i>Pathway</i> Tuberkulosis	21
F. Penularan Tuberkulosis	22
G. Klasifikasi Tuberkulosis	22
H. Gambaran Klinis	25
I. Pemeriksaan Penunjang	26
J. Faktor Penyebab Tuberkulosis Paru	30
K. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	60
L. Asuhan Keperawatan Teoritis	68

BAB III TINJAUAN KASUS	79
A. Pengkajian.....	79
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	103
C. Diagnosa Keperawatan	105
D. Rencana Keperawatan	106
E. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Hasil	113
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	153
A. Cara Mencari Jurnal	153
B. Resume Jurnal	154
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	157
BAB V PEMBAHASAN	161
A. Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan.....	161
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	170
A. Kesimpulan	170
B. Saran	171
DAFTAR PUSTAKA.....	173
LAMPIRAN	177

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori IMT	40
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	73
Tabel 3.1 Balance Cairan	86
Tabel 3.2 Kemampuan ADL's	91
Tabel 3.3 Hasil Laboratorium.....	96
Tabel 3.4 Terapi yang diberi kepada pasien.....	100

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Tuberkulosis.....	21
Gambar 2.2 Alur Diagnosis TB Paru.....	29
Gambar 2.3 Segitiga Epidemiologi.....	30
Gambar 3.1 Genogram.....	81
Gambar 3.2 Rontgen Thorax.....	97
Gambar 3.3 Bacaan Rontgen Thorax.....	97
Gambar 3.4 Rontgen Thorax Evaluasi.....	98
Gambar 3.5 Bacaan USG.....	98
Gambar 3.6 EKG tanggal 18 November 2023.....	99
Gambar 3.7 EKG tanggal 20 November 2023.....	99
Gambar 3.8 EKG tanggal 21 November 2023.....	99
Gambar 3.9 EKG tanggal 22 November 2023.....	100
Gambar 4.1 Tampilan Situs <i>Google Scholar</i>	154
Gambar 5.2 Grafik Penurunan Frekuensi Nafas.....	167
Gambar 5.3 Grafik Kenaikan SPO2.....	167

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Pengambilan Kian.....	178
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	179
Lampiran 3. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	179
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Laporan Kasus.....	182
Lampiran 5. Formulir Persetujuan	183
Lampiran 6. Lembar Observasi	184
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur <i>Active Cycle Of Breathing</i>	185
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	187
Lampiran 9. Lembar Kegiatan KIAN	190
Lampiran 10. Lembar Cek Plagiarisme	191

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA