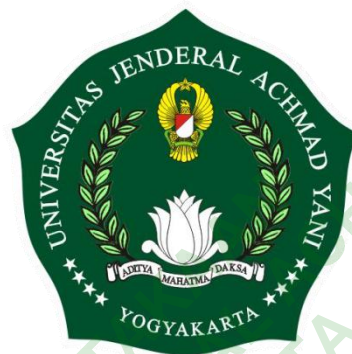


**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. S DENGAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS BERBAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Abdul Ghani, S.Kep

233203001

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. S DENGAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS BERBAH**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Progam Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh :

Abdul Ghani, S.Kep
233203001

Yogyakarta, 02 April 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dewi Utari, Ns., MNS.)

NIDN. 051402860



(Kezia Diah Purnama Sari, S. Kep., Ners)

NIP.199102022019032009

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. S DENGAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS BERBAH

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 08 Agustus 2024

Disusun Oleh :

Abdul Ghani, S.Kep

233203001

Penguji Utama

Pembimbing I

Pembimbing II

(Anastasia Suci Sukmawati M.Ng)

NIDN. 0520028202

(Dewi Utari, MNS.)

NIDN. 051402860

(Kezia Diah Purnama Sari,

S. Kep., Ners)

NIP.199102022019032009

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners

(Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J.)

NPP. 2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Abd. Gani, S. Kep

NPM : 233203001

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ny. S Dengan Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Berbah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi serta sumber terkait yang di pakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Abd. Gani, S.Kep

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya diberikan kesempatan, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Penerapan Intervensi Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ny. S Dengan Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Berbah”**

Dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini saya tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan dari semua pihak sehingga saya dapat menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer nat. apt. Triana Hertiana, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dewi Utari, Ns., MNS selaku Dosen pembimbing yang tulus dan ikhlas menggunakan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kezia Diah Purnama Sari, S. Kep., Ners selaku Pembimbing di Puskesmas Berbah Kab. Sleman yang sudah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Terimakasih Kepada responden yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.

7. Kepada teman-teman seperjuangan Coners XXI yang telah kebersamai dan menyemangati selama penyusunan karya ilmiah ini
8. Izinkan penulis menghaturkan syukur sedalam-dalamnya serta berterima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua saya tercinta yaitu Bapak Alm. Arsyid H. Haruna, Ibu Sarlian, serta kakak beserta adik kandung saya yaitu Feri Irawan, Amd. Kep, Aldiyansah, S. Agr dan Mardianto. Penulis sangat berterima kasih atas segala doa dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan tepat waktu.
9. Kepada my first love yaitu : (My Mother) penulis mengucapkan terimakasih atas segalanya, you are the best support system love u mom.
10. And finally, especially for myself, thank you for being willing to fight and survive all this time.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan saya semoga Karya Akhir Ilmiah Ners ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun bagi orang banyak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2024
Peneliti



Abdul Ghani, S.Kep
233203001

DAFTAR ISI

KARYA ILMIA AKHIR NERS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRAC</i>	<i>xiv</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
C. Manfaat.....	8
1. Bagi Peneliti.....	8
2. Bagi Instansi Pendidikan.....	8
3. Bagi Puskesmas.....	4
4. Bagi Profesi Keperawatan.....	8
5. Bagi Klien.....	8
6. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
D. Teknik Pengumpulan Data.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. KONSEP LANJUT USIA.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Perubahan Pada Lanjut Usia.....	6
B. REUMATOID ARTHRITIS.....	9

1. Pengertian.....	9
2. Etiologi / Predisposisi.....	9
3. Pathophisiologi.....	10
4. Gambaran Klinis.....	11
5. Pemeriksaan Penunjang.....	12
6. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	12
C. KONSEP NYERI.....	13
1. Pengertian Nyeri.....	13
2. Klasifikasi Nyeri.....	13
3. Fisiologi Nyeri.....	13
4. Pengukuran Intesitas Nyeri.....	14
D. KONSEP KOMPRES HANGAT.....	16
1. Definisi Kompres Hangat.....	16
2. Jenis Jenis Kompres Hangat.....	16
E. TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH.....	17
1. Pengertian Jahe Merah.....	17
2. Kandungan Jahe Merah.....	17
3. Prosedur Tindakan Kompres Hangat Jahe Merah yang Aman pada Lansia.....	18
F. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS.....	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Fokus Intervensi / Rasional.....	22
4. Implementasi.....	25
5. Evaluasi.....	25
BAB III TINJAUAN KASUS.....	27
A. Riwayat Klien/Data Umum Klien.....	27
B. Status Kesehatan Saat Ini.....	28
C. Pemeriksaan Fisik.....	30
D. Data Penunjang.....	33
E. Terapi Yang Diberikan.....	33
F. Asuhan Keperawatan.....	45

G. Diagnosa Keperawatan.....	46
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISI JURNAL.....	65
A. Cara Mencari Jurnal.....	65
B. Resume Jurnal.....	66
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	69
BAB V PEMBAHASAN.....	71
A. Analisa Masalah Keperawatan.....	71
B. Analisa Intervensi.....	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Nyeri Kronis.....	22
Tabel 2.2 Intervensi Gangguan Mobilitas Fisik.....	24
Tabel 3.1 Mini-Mental State Examination (MMSE).....	34
Tabel 3.2 Braden Scale.....	36
Tabel 3.3 Katz index.....	37
Tabel 3.4 Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS).....	42
Tabel 3.5 Morse Fall Scale (MFS).....	44
Tabel 3.6 Analisa Data.....	45
Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3.8 Implementasi Keperawatan.....	50
Tabel 3.9 Observas Catatan Perkembangan Pasien.....	62
Tabel 5.1 Evaluasi Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Reumtoid Arthritis.....	11
Gambar 2.2 Pengukuran Skala Nyeri Neumerik.....	15
Gambar 2.3 Pengukuran Nyeri Visual Analog Scale (VAS).....	16
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal.....	65

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 2. Surat keterangan Persetujuan Etik Penelitian.....	90
Lampiran 3. Surat Informend Consent.....	91
Lampiran 4. Narasi Hasil pengkajian Risiko Jatuh Menggunakan Metode MFS (Morse Fall Scale) Hari 1 dan 2.....	92
Lampiran 5. Tabel Evaluasi Skore Pemantauan Penurunan Nyeri Pada Klien Penerita RA Berdasarkan Pre dan Post Interveni.....	95
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan, Alat dan Bahan.....	95
Lampiran 7. Tabel Kegiatan KIAN.....	97
Lampiran 8. Lembar Bimbingan KIAN.....	99
Lampiran 7. Lembaran Cek Plagiarisme.....	101