

# PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. S DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS BERBAH

Abdul Ghani<sup>1</sup>, Dewi Utari<sup>2</sup>, Kezia Diah Purnama Sari<sup>3</sup>

Email : [ghani.arsit02@gmail.com](mailto:ghani.arsit02@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Usia lanjut (Lansia) berarti seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun dan banyak mengalami berbagai perubahan misalnya perubahan fisik, mental dan sosial. Hal ini menyebabkan sebagian besar dari penderita lansia gangguan sistem muskuloskeletal, salah satu penyakit muskuloskeletal yang menyebabkan nyeri pada lansia yaitu rheumatoid arthritis, salah satu upaya pengobatan yang dilakukan atau intervensi nonfarmakologis yang bisa mengurangi rasa nyeri sendi atau biasa disebut dengan penyakit Rheumatoid Atritis yaitu dengan kompres hangat jahe merah intervensi ini sangat efektif untuk meredakan nyeri karena jahe merah bersifat hangat, pahit, pedas serta aromatik dari oleoresin yaitu gingerol, zingeron dan shogaol.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana keefektifan terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri penderita Rheumatoid Arthritis di Wilayah kerja Puskesmas Berbah.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan pulikasi hasil penelitian. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi – partisipasi dimana peneliti melakukan observasi dan ikut serta dalam melakukan tindakan perawatan pada pasien dan keluarga, sehingga dapat diperoleh hasil data sebagai pengkajian untuk menegakan diagnosa perawatan.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ny. S masih mengalami nyeri sendi dibagian lutut dan bagian punggung kaki serta jari kaki yang dirasakan. pada saat dilakukan penerapan intervensi kompres hangat jahe merah selama 3 hari berturut-turut dengan pasien yang sama maka hasil pemeriksaan skala nyeri berupa pre dan post.

**Kesimpulan :** Hari pertama pre nyeri skala 5 post nyeri belum berkurang masih skala 5, hari kedua pre nyeri skala 5 post nyeri berkurang menjadi skala 4, hari ketiga pre nyeri skala 4 post nyeri berkurang menjadi skala 3. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi nonfarmasi berupa kompres hangat jahe merah efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis

**KATA KUNCI :** Kompres hangat jahe merah, Nyeri, Rheumatoid Athritis.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>CI Puskesmas Berbah

# **APPLICATION OF RED GINGER WARM COMPRESS THERAPY INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN NY. S WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AT PUSKESMAS BERBAH**

Abdul Ghani<sup>1</sup>, Dewi Utari<sup>2</sup>, Kezia Diah Purnama Sari<sup>3</sup>

Email : [ghani.arsit02@gmail.com](mailto:ghani.arsit02@gmail.com)

## **ABSTRACT**

**Background :** *Old age (Elderly) means someone who has reached the age of more than 60 years and has experienced many changes such as physical, mental and social changes. This causes most of the elderly sufferers of musculoskeletal system disorders, one of the musculoskeletal diseases that cause pain in the elderly is rheumatoid arthritis, one of the treatment efforts made or non-pharmacological interventions that can reduce joint pain or commonly referred to as Rheumatoid Arthritis disease, namely with warm compresses of red ginger, this intervention is very effective for relieving pain because red ginger is warm, bitter, spicy and aromatic from oleoresin, namely gingerol, zingeron and shogaol.*

**Research Purposes :** *This study aims to determine the effectiveness of red ginger warm compress therapy to reduce pain in patients with Rheumatoid Arthritis in the Berbah Health Center working area.*

**Research Methods :** *This research is a publication of research results. Data collection techniques in this study Data collection techniques using observation - participation where researchers make observations and participate in performing treatment actions on patients and families, so that data results can be obtained as an assessment to establish treatment diagnoses.*

**Result :** *The results of this study indicate that Ms. S still experiences joint pain in the knees and the back of the legs and toes that are felt. when applying the intervention of warm red ginger compress for 3 consecutive days with the same patient, the results of the examination of the pain scale are pre and post.*

**Conclusion :** *The first day pre pain scale 5 post pain has not decreased still scale 5, the second day pre pain scale 5 post pain reduced to scale 4, the third day pre pain scale 4 post pain reduced to scale 3. So it can be concluded that non-pharmaceutical therapy in the form of warm compresses of red ginger is effective in reducing pain intensity in patients with rheumatoid arthritis.*

**Keywords:** *Red ginger warm compress, Pain, Rheumatoid Arthritis.*

---

<sup>1</sup>Ners Professional Student, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup>Nursing lecturer at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>3</sup>CI Berbah Health Center