

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Peran orang tua dalam memberikan informasi kepada remaja putri usia 10-11 tahun tentang menstruasi di Desa Wareng Gunungkidul dalam kategori kurang baik yaitu 28 responden (56%).
2. Peran orang tua dalam memberikan informasi kepada remaja putri usia 10-11 tahun dalam memberikan informasi tentang pengertian menstruasi di Desa Wareng Gunungkidul dalam kategori kurang baik yaitu 33 responden (66%).
3. Peran orang tua dalam memberikan informasi kepada remaja putri usia 10-11 tahun dalam memberikan informasi tentang gejala premenstruasi di Desa Wareng Gunungkidul dalam kategori kurang baik yaitu 40 responden (80%).
4. Peran orang tua dalam memberikan informasi kepada remaja putri usia 10-11 tahun dalam memberikan informasi tentang mitos saat menstruasi di Desa Wareng Gunungkidul dalam kategori kurang baik yaitu 47 responden (94%).
5. Peran orang tua dalam memberikan informasi kepada remaja putri usia 10-11 tahun dalam memberikan informasi tentang cara vulva hygiene saat menstruasi di Desa Wareng Gunungkidul dalam kategori cukup baik yaitu 20 responden (40%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai peran orang tua dalam memberikan informasi kepada remaja putri tentang menstruasi, maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah :

1. Bagi orang tua

Orang tua diharapkan untuk terus melakukan pemberian informasi tentang menstruasi pada remaja putri usia 10-11 tahun. Hal ini penting untuk mempersiapkan anak dalam menghadapi menstruasi pertamanya. Pemberian informasi yang benar diharapkan dapat mengurangi rasa takut, rasa depresi, rasa ketidakpercayaan diri dalam menghadapi menstruasi.

2. Bagi remaja putri

Diharapkan remaja putri bisa lebih siap menghadapi menstruasi pertamanya setelah mendapat informasi dari orang tuanya. Remaja putri lebih percaya diri dan tidak takut lagi dalam menghadapi menstruasi pertamanya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan. Penelitian selanjutnya juga diharapkan mampu memperluas populasi dan memperbanyak sampel sehingga hasil penelitian lebih representatif.