

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar usia responden adalah antara 21-30 tahun yaitu 26 responden atau 47,3%.
2. Tingkat pendidikan responden adalah SMA yaitu 26 responden atau 47,3%.
3. Tingkat kecemasan ibu tentang pola menstruasi dalam penggunaan KB suntik *DMPA* di BPM Appi Amelia kategori ringan yaitu 24 responden atau 43,6%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan khususnya Bidan di BPM Appi Amelia
Bidan hendaknya menyediakan waktu yang lebih lama dalam memberikan konseling kepada akseptor suntik 3 bulan sehingga akseptor dapat lebih memperdalam pengetahuannya tentang tingkat kecemasan pola menstruasi dalam menggunakan KB suntik *DMPA*.
2. Bagi Peneliti lainnya
Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya khususnya yang berhubungan dengan gambaran tingkat kecemasan ibu tentang pola menstruasi dalam menggunakan KB suntik *DMPA*.