

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR
HANGAT DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GAMPING 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

RANI HARLYND, S.Kep
233203003

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 3 September 2024

Disusun Oleh:

RANI HARLYND, S.Kep

233203003

Penguji



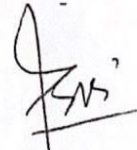
Agus Warseno, M.Kep
NIDN.0526068301

Pembimbing I



DR. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN.0501087601

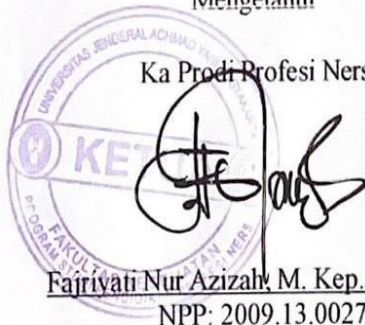
Pembimbing II



Asri Rimbawani, AMK
NIP.197203141992032002

Mengetahui

Ka Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep.J
NPP: 2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rani Harlynd

NPM : 233203003

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah : “Penerapan Intervensi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gamping 1”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2024



Rani Harlynd

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya diberikan kesempatan, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Gamping 1”

Dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini saya tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan dari semua pihak sehingga saya dapat menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer nat. apt. Triana Hertiana, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Agus Warseno, M.Kep selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dengan tulus dan ikhlas dalam memberikan arahan dan menguji dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. DR. Sujono Riyadi, M.Kes selaku Dosen pembimbing yang tulus dan ikhlas menggunakan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Asri Rimbawani, Amd. Kep selaku Pembimbing di Puskesmas Gamping 1 yang sudah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kepada responden yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan Co ners XXI yang telah kebersamai dan menyemangati selama penyusunan karya ilmiah ini

9. Kepada kedua orangtua saya Ayah Taharuddin, S.Pd., MM dan Ibu Dra. Kasuma Fauziah dan kakak saya Raissa Elviadini, M.Pd atas segala doa dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan tepat waktu.

10. *And last*, untuk diri sendiri terima kasih sudah mau berjuang.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan saya semoga Karya Akhir Ilmiah Ners ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun bagi orang banyak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 23 Agustus 2024



Rani Harlynd, S.Kep

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENEKSAAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	5
C. Manfaat	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Etiologi Hipertensi	8
3. Klasifikasi Hipertensi	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Pathway.....	12
6. Manifestasi Klinik Hipertensi	13
7. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	13
8. Komplikasi Hipertensi.....	14
9. Diagnosa.....	23
10. Implementasi Keperawatan	31
11 Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB III.....	33
TINJAUAN KASUS.....	33
A. Pengkajian Keperawatan	33
E. SDKI.....	54

BAB IV	65
TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	65
A. Strategi Pencarian Jurnal.....	65
B. Resume Jurnal	66
C. Resume IMRAD.....	66
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	68
BAB V	70
PEMBAHASAN	70
BAB VI PENUTUP	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan pada Pasien.....	22
Tabel 3. 1 Daftar Anggota Keluarga.....	30
Tabel 3. 2 Genogram.....	30
Tabel 3. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	37
Tabel 3. 4 Kemampuan ADLs.....	46
Tabel 3. 5 Rencana Intervensi Keperawatan.....	77
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Hari Ke-1.....	92
Tabel 3. 7 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Hari Ke-2.....	99
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Hari Ke-3.....	107
Tabel 4. 1 Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Hangat dan Garam	119
Tabel 5.1 Hasil Observasi Intervensi.....	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi.....	11
Gambar 2.2 Prosedur Terapi Rendam Kaki	20
Gambar 3.3 Ecomap Keluarga	32
Gambar 3.4 Family Attachment.....	36
Gambar 4.1 Strategi Pencarian Jurnal.....	62
Gambar 5.1 Grafik Sistolik Tekanan Darah.....	68
Gambar 5.3 Grafik diastolik Tekanan Darah.....	69

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal yang diimplementasikan.....	84
Lampiran 2 Lembar bimbingan	85
Lampiran 3 Pengkajian	86
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	119
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	120
Lampiran 6 Surat Kode Etik Penelitan.....	121
Lampiran 7 Hasil Cek Plagiarisme.....	122
Lampiran 8 Media Leaflet	126
Lampiran 9. Standar Operasional.....	127
Lampiran 10. Dokumentasi.....	130
Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Bimbingan	131