

BAB IV

TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL

A. Strategi Pencarian Jurnal

1. Kata Kunci Yang Digunakan

Situs database jurnal yang digunakan adalah *Google Scholar* dengan menggunakan keyword awal “Terapi Rendam Kaki dengan air hangat dan garam” dan “Hipertensi” Digunakan juga filter tahun pencarian “2019-2023”.

2. Pemilihan Jurnal

Dari hasil pencarian tersebut, didapatkan 1.740 artikel, kemudian Penulis memilih jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi:

a. Inklusi

- 1) Artikel penelitian terbitan 2019-2023
- 2) Penelitian dengan besar sampel lebih dari 1 orang

b. Eksklusi

- 1) Artikel penelitian yang tidak bisa diakses lengkap
- 2) Tidak ada faktor pembanding

Kemudian penulis memilih salah satu artikel yang sesuai dengan kriteria Inklusi dan IMRAD, penulis memilih artikel penelitian dengan judul “Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa”



Gambar 4. 1 Strategi Pencarian Jurnal

B. Resume Jurnal

1. Judul artikel

Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa

2. Nama penulis

Yuninda Tomayahu, Rona Febriyona, Andi Nur Aina Sudirman

3. Waktu dan tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa pada bulan Agustus 2022.

4. Populasi dan sampel penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi berjumlah 34 orang, 17 kelompok Intervensi dan 17 orang kelompok kontrol dengan tehnik pengambilan sampel total sampling.

C. Resume IMRAD

1. Introduction

Hipertensi secara umum dapat didefinisikan sebagai tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Tekanan darah manusia secara alami berfluktuasi sepanjang

hari. Tekanan darah tinggi menjadi masalah hanya bila tekanan darah tersebut persisten. Tekanan darah tersebut membuat sistem sirkulasi dan organ yang mendapat suplai darah (termasuk jantung dan otak) menjadi tegang (Manuntung, 2019)

Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan melalui dua metode yaitu farmakologi dan non farmakologi. Metode farmakologi merupakan sebuah metode yang menggunakan obat-obatan medis sedangkan metode secara non farmakologis, diantaranya dengan mengubah gaya hidup sehat seperti diet rendah garam, olahraga dan tidak merokok, dan terapi rendam air hangat dengan temperature 39-40°C. (Bariyah, 2021)

2. Method

Jenis penelitian ini menggunakan Desain penelitian equivalent control group design menggunakan metode kuantitatif eksperimen. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa. Pengukuran tekanan darah dilakukan pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan terapi rendam kaki air hangat dengan garam. Instrumen yang digunakan adalah SOP Rendaman Kaki air hangat dengan campuran garam.

Dalam jurnal ini disebutkan prosedur dari tindakan intervensi, terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam diberikan pada kelompok intervensi dengan memposisikan responden dalam keadaan duduk dengan posisi senyaman mungkin. Kemudian, kelompok intervensi dilakukan terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam yang terdiri dari 2 liter air hangat dengan suhu 40⁰ C dan garam 20 mg dengan durasi pemberian 15 menit.

3. Result

Hasil penelitian terdapat pengaruh rendaman kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah pada

hipertensi dan terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kontrol. Terdapat pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa, didapatkan nilai signifikan atau p-value $<0,05$ artinya ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kontrol. Diharapkan kepada masyarakat dapat menjadikan terapi ini sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

4. Discussion

Hasil penelitian diperoleh dari uji independent t-test didapatkan nilai signifikan atau p-value 0.000 ($<p 0,05$) artinya ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan rendaman kaki air hangat dengan campuran garam selama 15 menit dengan suhu air 40°C . Sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam. Oleh karena itu ada pengaruh terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Dunggala Kecamatan Batudaa.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian (Malibel, 2020) menunjukkan terdapat perbedaan pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang $p=0,00$.

D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus

1. Tahap persiapan
 - a. Peneliti melakukan studi pendahuluan untuk mendapatkan gambaran tentang fenomena masalah yang terjadi.

- b. Peneliti mengajukan judul kepada dosen pembimbing.
 - c. Peneliti mengkonsultasikan setiap BAB kepada dosen pembimbing
2. Tahap pelaksanaan Penelitian dimulai dengan melakukan pengumpulan data pada bulan Juli-Agustus 2024 yang meliputi:
- a. Peneliti melakukan kunjungan ke rumah yang menjadi kasus kelolaan dan melakukan skrining awal terkait tekanan darah
 - b. Setelah dilakukan skrining awal, peneliti meminta persetujuan dari pasien untuk implementasikan jurnal yang sudah di analisa.
 - c. Pasien dan keluarga di berikan dan diajarkan terapi rendam kaki dengan air hangat dan garam selama 3 hari
 - d. Peneliti melakukan evaluasi selama 3 hari berturut-turut selama proses implementasi dilakukan.
3. Tahap akhir Peneliti menyusun hasil dari implementasi selama 3 hari tersebut dalam bentuk askep:
- a. Menyusun hasil implementasi dalam bentuk askep
 - b. Menyusun BAB III,V dan BAB VI.
 - c. Melakukan bimbingan untuk melaporkan hasil yang didapatkan.
 - d. Melakukan ujian akhir karya ilmiah ners
 - e. Revisi penelitian sesuai arahan
 - f. Penjilidan karya ilmiah ners