

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DMPA DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN AKSEPTOR SUNTIK DI BPS SUHANDRIYAH
KEDON SUMBERMULYO
BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh:
Ika Nurul Isnaini
NPM 1306078

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DMPA DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN AKSEPTOR SUNTIK DI BPS SUHANDRIYAH
KEDON SUMBERMULYO
BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:
Ika Nurul Isnaini
NPM 1306078

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melakukan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : 28 Agustus 2010

Menyetujui :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji I	Atik Badi'ah, S.Kep.,M.Kes
Penguji II	Murni, S.SiT.,S.Pd, MSc
Penguji III	Tri Sunarsih, S.ST

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih,S. ST.
NIDN. 05-2403-8401

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wa Barakaatuh

Alhamdulillah rabbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara lama pemakaian *Deppo Medroxyl Progesterone Acetate* (DMPA) dengan peningkatan berat badan di BPS Suhandriyah”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan di STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berkat bantuan, bimbingan, serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes., selaku Ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST., selaku Ketua Prodi Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
3. Murni, S.SiT.,S.Pd., MSc., selaku Dosen Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nur'aini Dewi W, S.ST., selaku Dosen Pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Suhandriyah, selaku pemilik BPS Suhandriyah yang telah memberi izin untuk melakukan studi pendahuluan.

6. Suamiku, anak tercinta dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Wassalamu'alaikum wa Rahmatullahi Wa Barakaatuh.

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Pengertian <i>Deppo Medroxcyl Progesterone</i> <i>Acetat (DMPA)</i>	9
2. Lama Pemakaian <i>Deppo Medroxcyl Progesterone</i> <i>Acetat (DMPA)</i>	10
3. Peningkatan Berat Badan.....	11
a. Macam-macam Peningkatan Berat Badan.....	11
b. Penyebab Kegemukan	13
1) Faktor Genetik	13
2) Faktor Psikologis	13
3) Pola hidup yang kurang tepat.....	14
c. Beberapa faktor lain pemicu kegemukan	16
1) Metabolisme Basal	16
2) Enzim Tubuh	17
3) Hormon	17
4) Efek Samping Penggunaan Obat-obatan	17
d. Kegemukan dan Resikonya	18
1) Dari segi fisik	19

2) Penyakit degeneratif akibat kegemukan	19
e. Pengukuran Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	20
4. Akseptor Suntik	21
5. Peningkatan Berat Badan pada Akseptor Suntik DMPA	29
6. Perilaku kesehatan dan Peningkatan Berat Badan	30
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep Penelitian	34
D. Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Variabel Penelitian	36
D. Hubungan Antar Variabel	37
E. Definisi Operasional	37
1. Umur	37
2. Pendidikan	37
3. Pekerjaan.....	38
4. Lama Pemakaian KB DMPA.....	38
5. Peningkatan Berat Badan	38
F. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
G. Alat dan Metode Pengumpulan data	41
1. Alat Pengumpulan Data	41
2. Metode Pengumpulan Data	41
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	42
1. Pengolahan Data	42
2. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Akseptor KB DMPA di BPS Suhandriyah.....	47
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Akseptor KB DMPA di BPS Suhandriyah.....	48
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Akseptor KB DMPA di BPS Suhandriyah.....	49
Tabel 4.4	Tabulating Data Distribusi Frekuensi Lama Pemakaian KB DMPA di BPS Suhandriyah.....	50
Tabel 4.5	Tabulating Data Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan	50
Tabel 4.6	Tabel Silang Hubungan Lama Pemakaian KB DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan di BPS Suhandriyah.....	51

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel	37

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Dummy Tabel Rekap Data
- Lampiran 4. Hasil Olah Data
- Lampiran 5. Rincian Biaya Penelitian

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA