

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA WANITA USIA SUBUR YANG
MENGALAMI ANEMIADI PONDOK PESANTREN
AL- MUNAWIR KOMPLEK Q KRAPYAK
KABUPATEN BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



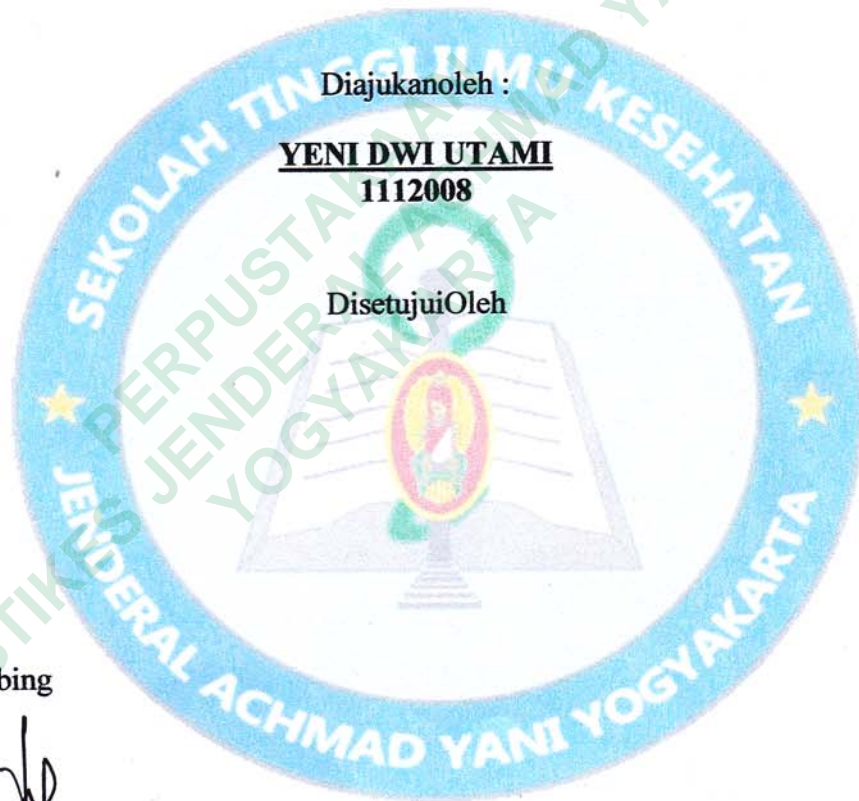
YENI DWI UTAMI
1112008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN STATUS GIZI PADA WANITA USIA SUBUR YANG
MENGALAMI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN
AL MUNAWIR KOMPLEK Q KRAPYAK
KABUPATEN BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Hasil
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan oleh :

YENI DWI UTAMI
1112008

Disetujui Oleh

Pembimbing

Ekawati, S.SiT, M.Kes

NIDN 05-1412-8501

Tanggal 10 Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA WANITA USIA SUBUR YANG
MENGALAMI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN
AL MUNAWIR KOMPLEK Q KRAPYAK
KABUPATEN BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

YENI DWI UTAMI
1112008

Dipertahankan di Depan Dewan Pengujian dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 26-08-2015

Menyetujui:

Penguji



Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes
NIP 195801141990032001

Pembimbing



Ekawati, S.SiT., M.Kes
NIDN 0514128501

Mengesahkan

a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 0616038302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis yang berjudul “**Gambaran Status Gizi Pada Wanita Usia Subur Yang Mengalami Anemia Di Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Q Krpyak Bantul**” tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis, atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



MOTTO

Keberhasilan tidak mendatangi orang yang hanya menunggu.

Hidup tidak akan menghendahkan barang apapun kepada manusia tanpa ia bekerja keras.

Manusia tidak hanya diciptakan menjadi manusia saja, tetapi hendaknya menjadi manusia unggul di masa depan

HIDUP adalah PROSES, HIDUP adalah BELAJAR

JATUH bangkit lagi.... KALAH coba lagi ... GAGAL bangkit lagi...

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERSEMBAHAN KARYA TULIS ILMIAHKU

Alhamdulillahilalamin dengan segala rahmad Allah SWT, terimakasih Ya Allah, segala hal telah kulewati dalam pembuatan Karaya Tulis lmiah ini, jatuh bangun dalam perjuangan selama ini sudah kulalui dengan penuh semangat. Semua kulalui karena dukungan dan semangat orang-orang yang selalu ada untukku, mendoakanku, menyemangatiku dan bersamaku.

Yang tersayang dan saya hormati diutamakan untuk Ibu dan Bapak yang selalu mendukung memberikan semangt baik moril maupun materi, serta paling utama selalu mendoakanku siang maupun malam, sehingga semua ini dapat berjalan dengan lancar dan Karya Tulis ini bisa selesai dengan tepat waktu dan anaku ini bisa lulus di tahun ini.

Teruntuk kakakku,terimakasih untuk dukungan,masukan bantuan serta doamu, semoga aku bisa menjadi adik yang bisa membanggakan keluarga bisa mengangkat derajat martabat keluarga,Aminn

Teruntuk sudara-saudara komplek Tegal mas nanan, mbak siti, dik nashrun, isna, ruri, denok naila, terimakasih atas doa bantuan kalian semua, sehingga kara tulis ini bisa bejalan lancar dan tepat waktu.

Teruntuk “alamsyah” terimakasih untuk dukunganmu semangatimu doamu, yang selalu menemani dalam pembuatan Karya Tulis ini, cepet nyusul untuk skripsimu ”*Just what you’re worth*”

Teruntuk sahabat, Kartun Hargo, AMPUH, semua teman yang selalu ada dihatiku terimakasih untuk doa dan dukungan kalian semua, maaf tidak bisa di sebut satu persatu.

Teruntuk teman-teman kebidanan Stikes A.Yani Yogyakarta ‘012 terutama kelas A, kita selalu berjuang bersama, tawa, senang, sedih susah telah kita lewati bersama-sama hingga saatnya kita telah sampai titik dimana puncak kita menentukan gelar Ahli Madya Kebidanan. Kita datang bersama dan kita akan keluar dari Stikes A.Yani Yogyakarta ini bersama-sama pula,dan tiba saatnya nanti kita akan memakai toga bersama-sama kita tunjukan kita bisa akan menjadi seorang yang sukses serta membanggakan nantinya, Aminnn

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa atas kasih rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Gizi Pada Wanita Usia Subur Yang Mengalami Anemia Di Pondok Pesantren Al-Munawir Komplek Q Krpyak Kabupaten Bantul”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, masukan, pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Harjo, dr., M., Kes selaku Ketua STIKES A.Yani Yogyakarta.
2. Ibu Reni Merta Kusuma M.Keb selaku ketua Program Studi D3 Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ekawati. , SSiT., M.Kes selaku pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Subiyatun, S, SiT ., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ujian hasil penelitian ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan do'a, dukungan dan semangat demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta semangat.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, semangat, do'a selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat serta Hidayahnya kepada kitasemua. Sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain atau Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	32
H. Etika Penelitian	33
I. Jalannya Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Ambang Batas IMT	15
Tabl 2. 2 Kadar Hb dari usia dan jenis kelamin	21
Tabl 2. 3 Kadar Hb dari derajat anemia	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Table 4. 1 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Umur	37
Table 4. 2 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Berat Badan	38
Tabel 4. 3 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan	39
Tabel 4. 4 Gambaran Status Gizi Berdasarkan IMT	40
Table 4. 5 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Status Gizi.....	40

DAFTAR GAMBAR

	hal
Gambar 2.1 Posisi Saat Menimbang	17
Gambar 2.2 Alat Ukur Tinggi Badan	18
Gambar 2.3 Pengukuran Tinggi Badan	19
Gambar 2.4 Kerangka Teori	27
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	28

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Jadwal Penelitian

Lampiran 2.Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3.Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4.*Informed Consent*

Lampiran 5.Hasil Observasi

Lampiran 6.Hasil Crosstab

Lampiran 7.Hasil Uji Statistik Penelitian

Lampiran 8.Jadwal Bimbingan

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA